

前回参加者の

満足度
92%

2019年度 岐阜市女性センター主催

女性の生き方・働き方



託児付

大相談会

～いつも自分らしく生きたい方へ～

各分野の専門家が親身になって一緒に考え、あなたを応援します！

◆ 日時 **5月26日(日) 10:00～15:00**

◆ 場所 ハートフルスクエア-G 2階 (JR岐阜駅東)

無料

■ 申込みは **先着順**にて受付ます！(託児含む)

相談名(相談員)	内容	定員
NEW 1 体質タイプで見直す食生活 (管理栄養士)	心身の健康は食事から！自分に合った食生活を考える ※体質タイプ別レシピのお土産があります	8名 25分/人
2 働く人の悩みいろいろ (産業カウンセラー)	職場での人間関係や自分の見つめ直しなど	4名 50分/人
3 精神科医に聞いてみよう (精神科医師)	心や精神の悩み、家族の認知症 ※処方箋はお出しできません	8名 25分/人
4 税金なんでも (税理士)	働くときの税金や相続税など	8名 25分/人
5 夫や彼とのトラブル (女性相談員)	夫(彼)との関係や暴力などの悩み ※電話相談もできますが予約が必要です	4名 50分/人
6 調停ってなに？ (調停委員)	調停制度と手続き方法の説明 ※直接紛争解決をはかるものではありません	8名 25分/人
7 弁護士に相談してみよう (弁護士)	離婚、相続または成年後見制度など法律に関すること	8名 25分/人
8 ぷち起業・創業 (株)日本政策金融公庫職員)	自分の特技や経験を活かす事業計画の立て方や初歩的なノウハウなど ※融資の勧誘はしません	8名 50分/人
9 仕事と暮らしの整理術 (マスターライフオーガナイザー)	整理整頓をすることで仕事も家事も効率UP！	8名 25分/人
10 虹色LGBT 電話相談 (“人間と性”教育文化センター)	LGBT(性的少数者)に関する悩み 学校や医療関係者の方もどうぞ ※面接相談も可	8名 25分/人

申込方法は裏面➡

主催：岐阜市女性センター (指定管理者：公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団)

申込み方法・問合せ先

電話又は、岐阜市女性センターのホームページの「講座お申込み」からご応募ください。
 ①相談名 ②ご希望の時間（午前・午後）③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥託児希望の方は、
 お子様の氏名・生年月日・性別）をお聞きします。（先着順）

※ 託児：満1歳～未就学児対象

5月16日（木）までにご予約ください。

※ 空きがあれば当日もご相談できます。

＜岐阜市女性センター＞（ハートフルスクエア-G 2F）

岐阜市橋本町 1-10-23（JR岐阜駅東）

TEL（058）268-1052

岐阜市女性センター

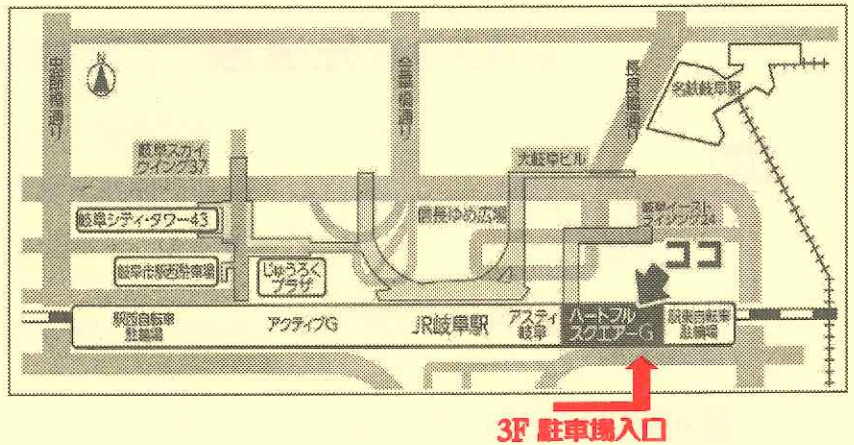


今すぐ簡単申込み

※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適切な管理に努めます。

交通のご案内

- *公共交通機関をご利用ください。
- ・JR岐阜駅より徒歩2分（駅構内から2F連絡通路で通じています）
- ・名鉄岐阜駅より徒歩5分
- ・最寄バス停留所：岐阜駅前
- ・ハートフルスクエア-G 3F 駐車場・駅西駐車場をご利用の方は1時間無料となります。2F総合受付にて減免処理いたします。



大相談会の他にも、毎月、面接相談を行っています。（時間：13～15時）＜要予約・無料＞

予約 TEL（058）268-1052

相談名	日（曜日）	内容
法律相談	第2・3（火）	夫婦や親子間のこと、離婚、相続、金銭問題などの身の回りの法的な問題について
心の相談	第2（水）	心の不安や悩み、職場や地域での人間関係、夫婦や家族の問題について
家計相談	第3（木）	生活設計、資産運用、教育資金や老後資金の準備など家計の悩みについて
女性のための再就職相談	第1（土）・3（水）	再就職したい、転職したいので職務経歴書を添削してほしい、また職場の人間関係の悩みについて
健康相談	第2・4（土）	乳幼児の体重・身長計測ができます。育児の悩み、健康問題、女性特有のからだの変化について



ナヤマハナシ
 電話相談専用ダイヤル 0120-786874

月～土曜日 10～12時、13～16時（祝・休館日は除く）

☆女性のための夜間電話相談 第1・3金曜日 17～20時