

♪どんな自分でも丸ごとOK♪

愛する力を身につける講座

『自分を愛する力・魔法の力』

3月8日 金 10:30～12:30 (あつまるスタジオ)

4月16日 火 10:30～12:30 (あつまるスタジオ)

5月13日 月 10:30～12:30 (あつまるスタジオ)

会場:ぎふメディアコスモス

参加費:各回とも500円

講師:佐藤逸代(心理カウンセラー)

生きやすくなる♪

自分を大切にすると、
人も大切にできます。
自分に優しくできる人は、
人にも優しくできます。
自分を許すことができる人は、
人も許すことができます。
全ては、わたし次第♪
自分の人生は、自分の選択で生き
ていることを知りましょう。
イキイキと生きやすくなるから♡



知っていますか？

そもそも、人間関係はうまくいかないものなのです。

だからこそ、どんな時でも、どんなことでも、丸ごとマルっとOK! って、自分を愛する力が大切なんです♡

Q&Aタイム

本講座では、皆さんの悩みや問題にお答えしながら、どんなふうに自分を愛する力を身につけるかの方法を学んでいただきます。

問題や悩みも解決♪

○お申し込み先

ママエイド事業部 TEL 090-1474-6312(担当者 佐藤)

一般社団法人こころケア・シャンティ TEL 058-215-9238

ママエイド事業部

(岐阜市民活動登録団)