

参加
無料

つながりたい 学びたい 楽しみたい ママたちへ

ぎふママカレッジ

オープニングイベント！

ヨガ&お話し会 体験

3月20日(水) 10:30~12:30

みんなの森 岐阜

メディアコスモス あつまるスタジオ 岐阜市司町 40-5

持ち物：動きやすい服装（裸足で行います）

ヨガマットまたは大判バスタオル 飲み物（お水など）

対象者:ママ
募集:10名様
子連れOK

お問い合わせ

岐阜市民活動登録団体

～ママたちの居場所～

ぎふママカレッジ

☎ 050-5437-8234 (大西)

✉ gifumamacollege@gmail.com

★お申込みはこちらから



LINE@、メルマガ、Facebook、インスタでも

随時情報を発信しています。5月から定例開催！

ぎふママカレッジ 🔍