

キッズマッサージ

～キッズヨガタッチ編～



2019.3/2.SAT

みんなの森 ぎふメディアコスモス
つながるスタジオ
10:00～11:10 (受付9:45～)

遊びの要素を取り入れた触れ合いを通して
親子の絆を深めよう。
キッズヨガタッチ終了後は、手作りおやつで
みなさんとteatime☺

定員*10組
参加費*1,000円
対象者*3歳～小学校低学年の親子
持ち物*動きやすい服装
水分補給の飲み物
あればヨガマット



講師：柴田 雅江
ベビーキッズマッサージ
ヨガマッサージ体操
インストラクター
保育士

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・
当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前
・生年月日をFAXまたはほっぺの会HPの
「ベビーマッサージ」お申し込みフォーム
からお申込み下さい

— 申込・問い合わせ先 —

〈ほっぺの会〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5

みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

TEL: 070-5258-8746 FAX: 058-241-1181

講座受付: 070-5332-8747 (宇野)

親子でリトミック

2019.3/7.THU

みんなの森 ぎふメディアコスモス
あつまるスタジオ
10:30～11:15 (受付10:15～)

3月はスカーフを使って親子で音楽を楽しもう!

定員*12組 参加費*1,000円
対象年齢*1歳～未就園児
持ち物*水分補給の飲み物
動きやすい服装



ベビーマッサージ

2019.3/18.MON

みんなの森 ぎふメディアコスモス
あつまるスタジオ
10:00～11:20 (受付9:45～)

マッサージ終了後は毎月のテーマにそってお話
&teatime! 3月は「赤ちゃんが寝ない!これって
夜泣き?!」です。

定員*12組
参加費*1,000円 (マッサージジェル代込み)
対象年齢*2ヶ月～つかまり立ち頃
持ち物*バスタオル

授乳ケープ (必要な方)
水分補給の飲み物
(母乳・ミルク・お茶など)



講師：日比野 久美子

ベビーマッサージインストラクター
キッズタッチインストラクター
リトミック講師
3児のおかあさん (育児大奮闘中)

ほっぺの会

検索

