



鷺山校区のみなさまへ

# 冬野菜の特性 & イチゴの食べ比べ



日時

**2月23日(土)**  
**10:00~12:00**

## 講座内容

「冬野菜の特性」

講師 **深尾 光恵 氏** (野菜ソムリエ)

野菜ソムリエが冬野菜の特性と保存方法等を分かりやすく説明します。

休憩 **にんじンドレッシング**  
試食

「イチゴの食べ比べ」

イチゴを食べ比べて頂き、  
また、イチゴの栄養と機能性について  
説明します。



# 野菜ソムリエ講座

野菜ソムリエが野菜果物についての豆知識を伝授します



場所

**鷺山公民館**  
**2Fホール**



-  対象 **鷺山校区にお住まいの方**  
※子ども参加は保護者同伴とさせていただきます
-  参加費 **おひとり 500円** (お土産付)
-  定員 **40名** ※定員になり次第  
締め切らせて頂きます
-  締切日 **2月16日(土)まで**  
(参加費を添えて申し込みください)

 **お申込み  
お問合せ** **鷺山公民館 ☎294-1665**  
月~土 9時から12時まで

主催 鷺山公民館  
共催 鷺山自治会連合会  
JAぎふ(鷺山支店)