

健康のカギは腸にある！ 市民健康講座

～知っておきたい～

「長寿の秘訣は腸に！」

この市民健康講座では、製薬会社から講師をお迎えし、皆様の健康な毎日に役立つお話をさせていただきます。

会場

みんなの森
ぎふメディアコスモス
かんがえるスタジオ

各セミナー
先着40名様

参加費
無料



ご来場いただいた方全員に
ヨーグルト100リットル分の
乳酸菌プレゼント♪

生活習慣病にはガンや心疾患、脳卒中、高血圧、脂質異常症、糖尿病などがあり、これらは自覚症状がほとんどないため気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与えていきます。

この市民健康講座では、腸内細菌研究を専門に続けて30年を超える!腸内細菌のプロ「ニチニチ製薬」から講師をお招きして健康のカギ腸内細菌の最新の研究と病気の予防について、皆様の健康な毎日に役立つお話をさせていただきます。

ついに
岐阜市で開催決定!

開催日

時間

2/4 (月)

①10:30~12:00

②13:00~14:30

3/4 (月)

①10:30~12:00

②13:00~14:30



住所

岐阜県岐阜市司町40番地5
ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ

お申込み

TEL 090-5878-2999

受付9:00~18:00

FAX 058-247-1988

FAXでのお申込み用紙は裏面にあります

主催

トータルサポート健康推進課

協賛

ニチニチ製薬株式会社

市民健康講座 参加申込書

FAX : 058-247-1988 (24時間受付)

開催日	時間	講師	テーマ
2/4 (月)	①10:30~ ②13:00~	松田正彦講師	「長寿の秘訣は腸に！」
3/4 (月)	①10:30~ ②13:00~	松田正彦講師	「長寿の秘訣は腸に！」

※先着順になります。

どなたでもご参加いただけます。

また、ご家族、ご友人など皆様お誘いのうえ、お気軽にご参加ください。

市民健康講座 参加申込書

お名前	電話番号
	様
ご住所	〒

ご希望の日時に○をつけて、参加人数をご記入ください。

2/4 (月)	①10:30~12:00	参加人数
	②13:00~14:30	人
3/4 (月)	①10:30~12:00	参加人数
	②13:00~14:30	人