

人生100年時代の今
おじいちゃん、
おばあちゃん、
出番です！

家族とベビーのハッピータイム

じいじとばあばも一緒に 離乳食クッキング

家族離乳食クッキング 2019. 1. 25 (金)

今日のごはんは家族で作ろう♪
じいじ、ばあば、パパ、ママ、みんなで
スキンシップ・クッキング・ランチを楽しもう！

場 所：東部コミュニティセンター1階2階
料理講習室・教養娯楽室
(岐阜市芥見 4-80)

時 間：10:00～12:45 (受付9:30～)

参加費：1家族3,000円 (大人2人・ベビー1人)
資料・材料・保険代含む

お子さま ひとり追加1,500円
(託児・保険・食事代含む)

大人 ひとり追加1,000円
(講座・保険・食事代含む)

対 象：6ヶ月～2歳までのお子さまと
その保護者・家族・兄弟姉妹

定 員：12組

持ち物：エフロン、三角巾、手拭きタオル
筆記用具、お子様のエフロン、飲み物

講 師：三浦 真由美・上垣 由美子 (管理栄養士)
伊藤 恵 (ダイバーシティ・ナビゲーター)



～講座～

★ベビーのごはんの
おはなし
～離乳食いま・むかし
これ、食べていいの？～

★3世代クッキング

★孫育て講座
～今こそ出番！
祖父母と父母・孫、
ステキな関係～

♪ランチまでの時間は
ベビーは別室で
スタッフと
スキンシップタイム

～メニュー～

土鍋ごはん
白身魚と野菜の蒸し物
具沢山豚汁
五平餅

平成30年度 ～あなたの思いをかたちに～
岐阜市市民活動支援事業 採択事業



【主催】ほっぺの会

2019年 1月 25日(金) 家族離乳食クッキング 申し込み

参加者名 (保護者名)		生年月日	
参加者名 (保護者名)		生年月日	
参加者名 (保護者名)		生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	
お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
アレルギーの 項目をご記入 ください			
お子様が当日に 食べる食事	ごっくん期 (5.6ヶ月の頃) もぐもぐ期 (7.8ヶ月の頃) かみかみ期 (9~11ヶ月の頃) ぱくぱく期 (1歳~1歳半の頃) もりもり期 (1歳半~2歳の頃)		

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。
 個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。
 目的以外には使用いたしません。

※ホームページからもお申し込みできます

ほっぺの会

検索



【離乳食クッキング・託児について】

- ・事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。
- ・お子様のエプロン、マグカップ(飲み物)、おむつ、抱っこひも等をご持参下さい。
- ・当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。(HPからダウンロード又は当日記入)
- ・離乳食を食べている様子を見ながらアドバイスさせていただきますので、事前に授乳を済ませておいて下さい。
- ・受付は2階の教養娯楽室にて行います。
- ・クッキングに参加されない大人の方は、託児の様子を見学していただくことも可能です。申込時にお申し出ください。

【参加・託児申し込み締め切り】

講座の1週間前までにお申し込み下さい。 但し、定員となり次第締め切ります。

※キャンセル料は、**開催2日前より**参加費50%が発生します。

— 申込・問い合わせ先 —

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747

