

離乳食を始めるあなたに!!



対象年齢*

プレママ～これから離乳食を始める方
離乳食を始めたばかりのママ

参加費* 1,500円

ベビーマッサージ & 離乳食教室 (初期)

▲ 2019.1/30.WED ▲

10:00～11:00 (受付9:45～)

ベビーマッサージ

11:00～12:00 離乳食教室

長森コミュニティセンター
和室

ベビーマッサージ

ママの手は魔法の手♥

赤ちゃんに優しくタッチして

親子の絆を深めませんか?

赤ちゃんのニコニコ笑顔で

ママもベビーも幸せいっぱい♪

持ち物*

バスタオル・授乳ケープ (必要な方)

水分補給の飲み物 (母乳・ミルク・お茶など)

プレママには赤ちゃん等身大の人形をお貸しします。
産まれてすぐに出来るベビーマッサージを体験!

講師：日比野 久美子



ベビーマッサージインストラクター

キッズタッチインストラクター

リトミック講師

3児のおかあさん (育児大奮闘中☺)

離乳食教室

離乳食ってどうやって作ったらいいの?

離乳食ってこれでいいの?

新人ママの登竜門!!

離乳食を始める前に出てくる、疑問や不安…

離乳食の試食をしながら解決しましょう♪

持ち物* 筆記用具



講師：三浦 真由美 (管理栄養士)

2児のママです。

離乳食作り真っ最中!

日々の経験を生かした時短・簡単な

テクニック等もお伝えしています。

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日
をFAXまたはほっぺの会HPの「離乳食クッキング」お申し込みフォームよりお申し込み下さい

---申込・問い合わせ先---
(ほっぺの会)

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5

みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

TEL: 070-5258-8746 FAX: 058-241-1181

講座受付: 070-5332-8747 (宇野)

ほっぺの会

検索

