

ママとベビーのハッピータイム

託児付き  
6ヶ月～

大人のごはんから取り分け離乳食で、  
ランチしながら情報交換♪アレルギー対応可

# 離乳食 クッキング

シェルピア高畑建設(株)  
モデルハウス

(岐阜市琴塚2丁目8-5)

10:30～13:00 (受付10:15～)

2019.1/18.FRI

定員\*5組

対象年齢\*2歳までのお子さまとその保護者とプレママ



**\*冬のあったかランチ\***  
野菜たっぷり豆乳シチュー  
サクサク皮のキッシュ  
彩りサラダ  
やわらかだんごのぜんざい



講師：三浦 真由美 (管理栄養士)

2児のママです。離乳食作り真っ最中！  
日々の経験を生かした時短・簡単な  
テクニック等もお伝えしています。

参加費\*3,000円

持ち物\*筆記用具・エプロン  
三角巾・手拭きタオル

### 【託児について】

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の  
費用については一切補償はできません。

お子様のエプロン、マグカップ(飲み物)、おむつ、  
抱っこひも等はご持参下さい。

当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。  
(HPからダウンロード又は当日記入)

お子様1人追加は1,500円(食事・託児・保険代)となります。  
※離乳食を食べている様子を見ながらアドバイスさせて  
頂きますので、事前に授乳を済ませておいて下さい。

### 【参加申し込み締め切り】

各回講座の1週間前までにお申し込み下さい。

但し、定員となり次第締め切ります。

※キャンセル料は、開催2日前より参加費50%が発生  
します。

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日  
をFAXまたはほっぺの会HPの「離乳食クッキング」お申し込みフォームよりお申し込み下さい

2/1・2/15(金) \*春が来た！ひなまつりパーティー\*・トッピング飾り寿司・潮汁・三色団子のポテトサラダ・他

2/8(金) \*ベビーも一緒にバレンタイン\*・デコハンバーグ・ハートたっぷりサラダ・かぼちゃのスープ・他

— 申込・問い合わせ先 —  
〈ほっぺの会〉

〒500-8076 岐阜市司町4 0 番地の5

みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

TEL: 070-5258-8746 FAX: 058-241-1181

講座受付: 070-5332-8747 (宇野)

ほっぺの会

検索

