

**参加無料**  
(一部材料費等必要)

# ハートフルフェスタ 2019



・・・集い・ふれあい・学びあい・・・

とき **1/19(土)・20(日)・26(土)・27(日)** ところ **ハートフルスクエア-G**

**楽しいブースを用意しています。どうぞお気軽にお越しください!!**

### 岐阜市生涯学習センター

**19日(土)・20日(日)**  
「ボランティア・市民活動団体との交流」

#### ■ステージ発表・ブース・展示

センターに登録している“ボランティア団体・市民活動団体”が参加し、皆さんとの交流を深めます。

●詳しくは中面及び裏面をご覧ください。



「夢をあきらめない」 「元号」

#### ■講演会 **要申込**

2講座行います。

●詳しくは、岐阜市生涯学習センターへ。



講師:今井 紀明 氏



講師:所 功 氏

### 岐阜市女性センター

ハートフルネットぎふ合同企画  
男女共同参画社会基本法20周年

**26日(土)「災害に備える**  
～だれもが安心!私たちが主役の避難所づくり～



内 容

時 間 13:00-15:30  
会 場 大研修室  
講 師 吉田 穂波 氏  
(神奈川県立保健福祉大学 教授)  
定 員 80名(先着順)  
受 講 料 無 料

「女性防災ネットワーク・東京」を立ち上げた吉田氏を講師に迎え、避難所の実際の状況と事情を女性の視点で話していただきます。災害時に備えて、みんなが安心できる避難所づくりについて、自由に語り合いませんか。

**要申込** 詳しくは、岐阜市女性センターへ。

### 岐阜市立図書館分館

**19日(土)「ペープサート」&  
「ファッションショー」**



参加団体:岐阜県立岐阜城北高等学校 生活文化科

### 岐阜市体育ルーム

**20日(日)「体育館デー」**  
卓球・エアロビクで  
心地よい汗をかいて楽しもう。



### 岐阜市消費生活センター

手話通訳・  
託児あり

**26日(土) 生活知識講座**  
「成年年齢引下げと消費者被害」



時 間 10:00-11:30  
会 場 大研修室  
講 師 梅村 慎一 氏(司法書士)  
定 員 100名(先着順)  
受 講 料 無 料

内 容 最近の悪質商法の手口や成年年齢引下げの概要、今後に与える影響などについて

**要申込** 詳しくは、岐阜市消費生活センターへ。

**主催:岐阜市・ハートフルスクエア-G** イベント内容が予告なく変更となる場合があります。

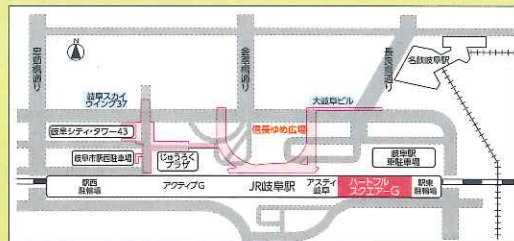
講座・イベント案内については、  
ハートフルスクエア-Gの  
ホームページ

ハートフルスクエア-G  検索  
でもお知らせしています。

### 交通のご案内

ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。

- JR岐阜駅より徒歩2分  
(駅構内より2F連絡通路で通じています。)
- 名鉄岐阜駅より南へ徒歩5分
- 最寄バス停留所:岐阜バスJR岐阜駅前



19日

以外 10:00-16:00

**ハンドマッサージ 2階西入口**  
ハンドマッサージで血行促進!!明日に向かってリフレッシュ!!  
参加団体: NPO法人 ナルク岐阜

**健康相談 2階西入口**  
血圧・体脂肪の測定と個々の健康に関する相談を行います。  
参加団体: 岐阜県在宅保健師「結の会」

**化石のレプリカを作ろう 2階通路**  
石こうで「三葉虫」と「アンモナイト」の化石のレプリカを簡単に作ろう!先着200個。  
参加団体: 岐阜県博物館

**ピコピコカプセルを作ろう! 2階通路**  
ビー玉と銀紙を使って不思議な動きをするカプセルを作ろう!  
参加団体: 岐阜聖徳学園大学 遊science

**かわいいこけ玉や寄せ植えを作ろう! 2階通路**  
竹の器の中に寄せ植えを作ったり、ミニクラメンや草花などでこけ玉を作ります。  
参加団体: ながら花の会 **材料費500円**

**心理テストで新しい自分を発見!! 2階通路**  
心理学理論に基づいたエゴグラム(性格診断テスト/TEGやSGE)を行います。  
参加団体: NPO法人 日本交流分析協会 中部支部

**缶バッジ作りと“市民活動”相談 相談コーナー**  
協力: 市民活動交流センター

**民族楽器アルパにさわってみよう 柔道場**  
バラグアイの癒しの音色、奏でてみませんか?  
参加団体: アルパ de フェリス

**リサイクル教室等 図書館前**  
身近なものを利用してリサイクル作品を作ります。消費生活に関するアンケートも行います。  
参加団体: 消費者団体(岐阜市東部くらしのセミナー)

**おもちゃの病院・ものづくり教室 図書館前**  
壊れたおもちゃの修理(特殊な部品など修理できない場合があります。)や廃材などを利用したおもちゃを作ります。  
参加団体: おもちゃ病院ぎふ

**チャレンジしよう!ニュースポーツ 多目的体育室・剣道場**  
フライングディスク・スカットボール・シャッフルボード

**夢をあきらめない! 受講料300円 要申込**  
~ひとりひとりの若者が自分の未来に希望を持てる社会へ~  
13:00-14:30 大研修室  
◆1月10日までに往復はがき、Eメールで生涯学習センターに申込。多数の場合は抽選。  
講師: 今井 紀明氏(認定NPO法人DXP(ディービー)理事長) 定員: 100名

20日

以外 10:00-16:00

**エアロビック体験 10:00-12:00 多目的体育室**  
ストレッチを中心とした初心者向けのエアロビック。

**骨密度測定・診断! 10:00-12:00 体育ルーム・ロビー**

**羊毛で作る☆羊のミニオブジェと亥の子もち 2階西入口**  
ふわふわの羊毛を針でチクチク…かわいい羊やウリ坊のおまんじゅうを作ります。  
参加団体: meimei felt work **材料費500円~1000円**

**ハートをつかむ!バレンタインカードを作る 2階西入口**  
ペーパークラフトの飛び出す立体ハートのカードで、ドキドキワクワク感動を伝えよう。  
参加団体: 遊戯工房

**こどもロボット教室 2階通路**  
ブロックを使って動くロボットや車などを組み立てます。参加団体: 岐阜高専レゴ同好会

**始めてみよう!!アドラー心理学の子育て 2階通路**  
子どもを叱ることもせずほめることもせず勇気づけて育てる講座や学習グループをご紹介します。  
参加団体: 岐阜アドラー心理学研究会

**チェス(西洋将棋)をやってみよう! 2階通路**  
6種類の駒の動き方と簡単なルールを覚えて、ゲームを楽しみましょう。参加団体: EBS

**カロムをやってみよう! 2階通路**  
カロムを通じて子どもから高齢者、家族や友人とふれ合うことで“絆”を強めよう。  
参加団体: ぎふ長良川カロムクラブ

**クイックマッサージ 2階通路 500円(15分)**  
マッサージ有資格者による活動です。参加団体: 地域福祉支援活動 アイサボ

**点字で名刺作りと“ボランティア”相談 相談コーナー**  
協力: (福)岐阜市社会福祉協議会

**戦国時代の鉄製甲冑を体験 図書館前**  
織田信長公考案と言われる鉄製漆塗甲冑の手作り製作を紹介。着付け体験もできます。  
参加団体: 岐阜甲冑倶楽部・岐阜信長公おもてなし武将隊 響緑 (子ども用甲冑あり)

**岐阜ローカル鉄道ペーパークラフト教室 図書館前**  
丸窓電車をはじめ岐阜を代表するローカル鉄道の車両のペーパークラフトを作ります。  
参加団体: 岐阜高専 ペーパークラフト班・丸窓電車を保存する会

**卓球!心地よい汗をかこう 剣道室**  
卓球台4台(1時間入替制) ラケット、ボールは貸出しあり

**親子遊び!自由に遊ぼう 柔道室**  
バランスボールや輪投げ、ドレミマットで自由に遊ぼう。

**加納宿の歴史を巡る~ふるさとが10倍好きになる!加納塾~ 要申込**  
10:30-12:00 大研修室  
◆12月20日(木)午前9時~分館窓口・電話にて受付(先着順)  
講師: 田中 豊氏(中山道加納宿文化保存会 相談役) 定員: 80名

**少年少女クライミング講習会 12:00-16:00 多目的体育室**  
クライミングを満喫しよう。(講習会への参加はクライミングスポーツ教室修了者判定合格者)

**元号~これまでの年号これからの元号~ 受講料300円 要申込**  
14:00-15:30 大研修室  
◆1月10日までに往復はがき、Eメールで生涯学習センターに申込。多数の場合は抽選。  
講師: 所 功氏(京都産業大学名誉教授) 定員: 100名

19日・20日

以外 10:00-16:00

**見て・動かして、みんなで鉄道を楽しもう! 研修室50**  
Nゲージ模型運転、子ども向け模型運転体験、会員撮影の写真展とDVD映写を行います。  
参加団体: 鉄道友の会 名古屋支部

**カレンダー作りとプログラミング体験 パソコンルーム**  
当日撮影の写真でカレンダー作成…19日(土) 10:00-12:00 20日(日) 10:00-16:00  
プログラミング体験…19日(土) 14:00-16:00(午前10時~整理券配布)  
参加団体: 岐阜ITコラボレーター会 **体験講座には要整理券**

**ぎふのテツドウモケイ運転会**  
19日(土) 12:00-16:00 20日(日) 10:00-16:00 中研修室  
岐阜を走るJR、名鉄、ローカル鉄道の列車たちがテツドウモケイ(Nゲージ)で大集合!  
参加団体: ぎふトレ

**星空を見よう! 音楽スタジオ大**  
手作りのプラネタリウムとドームで四季の星空解説をします。30分入れ替え制です。  
参加団体: 岐阜大学 星を観る会

**押し花でコースターやしおりを作ろう! 2階通路**  
コースターやしおりで押し花アートを体験し、ステキなオンリーワンの作品を作ります。  
参加団体: 押し花グループ ピオラ **材料費200円**

**楽しいバルーンアート! 2階通路**  
刀や犬、ロケット、アンパンマンなど、簡単にできる作品を作ります。  
参加団体: 岐阜ストリートブラザーズ

**わんにゃんクイズ&バルーン&ものづくり 図書館前**  
犬猫クイズに答えてバルーンをGET!ものづくり体験もありますよ。  
参加団体: Dream Box

**みんなで飾ろう!バルーンで創るアートな空間 1階中央入口付近**  
みんなでバルーンをつなげて楽しい空間を作ります。

**干支のシルエットラリー 1階受付付近**  
館内を回りながらクイズに答えよう!プレゼントも用意しています。

26日

生活知識講座「成年年齢引下げと消費者被害」 **要申込**


10:00-11:30 大研修室  
講師：梅村 慎一 氏(司法書士)

手話通訳・託児あり

半分青い?赤い?ガヤガヤ井戸端会議 

～「政治分野における男女共同参画に関する法律」をめぐる～  
10:00-12:00 中研修室 参加団体：岐阜市女性問題連絡会

平成30年の災害から学ぶ ～女性防災士が見たもの聞いたもの～

10:00-12:00 研修室50   
参加団体：清流の国ぎふ女性防災士会

キャリア☆ナビ プチ相談 あなたはどのタイプ?

～生活シーンから考える適職診断～  
10:00-12:00 13:00-16:00 2階通路  
参加団体：岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ

やってみよう!「かんたん ちぎり絵」 **材料費100円**

10:00-16:00 2階通路  
参加団体：新日本婦人の会 岐阜支部

かんたん手相で未来予想図

10:00-16:00 2階通路 参加団体：ハッピースター

まちのホスピス相談室 ーがんに関する相談と情報提供ー

10:00-16:00 2階通路  
参加団体：(地域型がん患者サロン) 和やかサロン

リサイクル教室

10:00-16:00 図書館前  
身近なものを利用してリサイクル作品を作ります。消費生活に関するアンケートも行います。  
参加団体：消費者団体(岐阜消費者サークル)

おもちゃの病院・ものづくり教室

10:00-16:00 図書館前  
壊れたおもちゃの修理(特殊な部品など修理できない場合があります。)や廃材などを利用しておもちゃを作ります。  
参加団体：おもちゃ病院ぎふ

女性のための体質タイプ別プチ栄養カウンセリング

10:30-13:00 14:00-15:30 2階通路  
講師：青笹 智栄 氏(管理栄養士)

健康相談

13:00-15:00 2階通路 参加団体：(一社)岐阜県助産師会

男女共同参画社会基本法20周年  
災害に備える ～だれもが安心!私たちが主役の避難所づくり～ 

13:00-15:30 大研修室 講師：吉田 穂波 氏(神奈川県立保健福祉大学 教授)  
参加団体：ハートフルネットぎふ

行政相談 ～一人で悩まず、何でもご相談ください～

13:00-16:00 2階通路 相談員：行政相談員

お菓子の計量士

13:00-16:00 図書館前  
お菓子100gを当てるゲームをしよう!! 協力：岐阜市計量検査所

大正琴 体験コーナー

13:15-14:00 研修室30 参加団体：大正琴 一位会

他人とのトラブル・家族とのトラブル どうしたらいいの?  
～「調停」で未来につながる解決を～ 

13:30-15:00 研修室50  
講師：安藤 友人 氏(弁護士) 参加団体：岐阜調停協会

ブラック校則?!岐阜県立高校の校則をチェック! 

13:30-16:00 中研修室  
参加団体：子どもの人権ネットワーク・岐阜 **資料代300円**

27日

音とリズムで楽しくあそび「親子でワクワクリズム」

10:00-10:30 和室 参加団体：ほっぺの会

子どもの「生きる力」を育むために親ができること   
～CAPプログラムを通して学びます～

10:00-12:00 小研修室4 講師：松尾 千景 氏(代表) 参加団体：ぎふCAP

こんにちは!助産師です!ママと赤ちゃんの悩みスッキリ解決☆

10:00-14:00 2階通路 参加団体：(一社)岐阜県助産師会

ミニSLに乗ろう!!

10:00-15:00 大研修室 参加団体：岐阜県立岐阜工業高等学校 自動車部

miniロボットを動かしてみよう!

10:00-15:00 研修室50 参加団体：岐阜高専ロボット研究会

「量へり」で作ってみよう!アクセサリあれこれ **材料費300円**

10:00-15:00 2階通路 参加団体：(公社)スコレ家庭教育振興協会

だんぜん差がでる!!未来のあなた♡ **資料代500円**

～カードゲームでキャリアを描こう～ 


10:00-15:30 中研修室

※グループワーク又は個人で体験できます。託児利用はグループワークのみ。  
グループワーク ①10:00～ ②13:00～ 参加団体：ほっぺの会・Hoppeスタイル

かわいいポンポンやボタンでヘアアクセサリを作ろう♪

10:00-12:00 13:00-16:00 2階通路 **材料費500円**  
参加団体：mico&eco

ちびっ子消防士に変身っ!!

10:00-16:00 2階通路 参加団体：岐阜市消防本部 

紙袋で作るハンドパペット

10:00-16:00 図書館前 参加団体：ドリームシアター岐阜

木っパズルを作ろう!

10:00-16:00 多目的体育室前 参加団体：岐阜市少年自然の家

群読ワークショップ～声を出してリフレッシュ～

10:30-11:30 研修室30 参加団体：楽しい群読 ほっこり

手作り玩具で遊ぼう

13:00-15:00 研修室30 参加団体：岐阜市立保育所

ぎふのシンママ集まれ!シングルマザー大交流会 

13:30-15:30 和室  
参加団体：NPO法人仕事工房ポポロ シングルマザーの会 **資料代100円**

26日・27日

可愛いミニチュアリップの花に挑戦しませんか?

26日 11:00-15:30 27日 10:00-15:30 クラフト室  
講師：渡部 清美 氏 参加団体：フラワーテクニ **材料費300円～** 

働く人の悩み相談 

10:00-12:00 13:00-16:00 2階通路  
相談員：中川 久枝 氏(キャリアコンサルタント、産業カウンセラー) 参加団体：BLS

みんなで飾ろう!バルーンで創るアートな空間

10:00-16:00 1階中央入口付近  
みんなでバルーンをつなげて楽しい空間を作りましょう。

干支のシルエットラリー 10:00-16:00 1階受付付近

館内を回りながらクイズに答えよう!プレゼントも用意しています。

ドキドキ!段ボール迷路 10:00-16:00 柔道場

わくわく!スポーツ広場

10:00-16:00 多目的体育室・剣道場  
スカットボール・スカイクロス・輪投げなど、室内スポーツで楽しく自由に遊ぼう!

## ステージ発表

交流サロン

### 19日

11:00-11:15

#### ペープサート「なかよし」と手遊びうた

子ども生活コースの生徒によるペープサートと手遊びうた

参加団体: 岐阜県立岐阜城北高等学校 生活文化科 子ども生活コース

11:15-11:30

#### ファッションショー「Time axis」

ファッションコースの生徒による創作作品の紹介

参加団体: 岐阜県立岐阜城北高等学校 生活文化科 ファッションコース

12:40-16:00

#### ボランティア・市民活動団体によるステージ発表

【参加団体】

- 12:40- ●腹話術サークル ほ・ほ・え・み (腹話術による演技)
  - 「千のなかま」(シャンソン他)
  - 岩野田民謡美朋会・富貴の会(民謡)
  - クロマチカ・グリーン(クロマチックハーモニカ演奏)
- 14:00- ●NPO法人 岐阜ダルク(合唱・活動紹介)
  - 岐阜大学ジャグリングサークル Juggrass(ジャグリングショー)
  - おもと会(活動紹介)
- 15:00- ●ミスタートリック(おもしろマジックショー)
  - パバズバンド ラ・マンマ(歌)
  - ダンシングキッズ・ピーターパン(キッズジャズダンスステージ)

### 20日

10:00-16:00

#### ボランティア・市民活動団体によるステージ発表

【参加団体】

- 10:00- ●ピアノデュオ カノン(ピアノ連弾演奏)
  - 剣舞・詩舞 濃州神陰流桔梗館(構成歌謡剣詩舞)
  - ハウオリ(アロハ南サークル所属)(フラダンス)
- 11:00- ●フラ・オ・マハナ岐阜(フラダンス)
  - 雑技サークル ケンちゃんファミリー(お楽しみショー)
  - オカリナアンサンブル華音(オカリナ演奏)
  - 朗読の会 Bストロング(朗読)
- 12:40- ●カトリア会(フラダンス・歌)
  - アンサンブル・スリアン(演奏・歌)
  - NPO法人 ぎふ音楽療法協会(参加型コンサート)
  - 中川ワールド(ピアノとSAXによるジャズ演奏)
  - オカリナ・カンタービレ(オカリナ演奏)
- 14:40- ●NPOぎふ音楽クラブ(ヨーロッパ民謡演奏)
  - 二胡Bee(二胡演奏・活動紹介)
  - NPO法人「礎の石孤児院」を支援する会(団体紹介・ゴスペル)
  - クラブオカリナ岐阜(オカリナ演奏)

### 26日

10:30-11:00

#### つむいでいきたい歌 参加団体: コーラスすいせん

11:30-12:00・12:30-13:00

#### 大正琴コンサート 参加団体: 大正琴 一位会

13:30-14:00

#### Let's enjoy フラダンス 参加団体: ハーラウ ワレア ホアヘレ

14:05-14:25・14:35-14:55

#### 消費生活に関する紙芝居 (岐阜市消費生活センター 出前講師)

15:00-

#### 交流サロン無料上映会「マララ -教育を求めて闘う少女-」

### 27日

10:15-10:40

#### 元気いっぱい!チアダンス 参加団体: フェニックス チアダンス

11:00-11:30

#### 親子で遊ぼう!おあそび広場 参加団体: ほっぺの会

11:30-12:00

#### 0歳からの わくわく!えいごdeリズム遊び 参加団体: サンサンイングリッシュ

13:00-13:40

#### 歌のお姉さん&ピエロのゆかいなコンサート

14:00-14:20

#### 高専ロボコン出場の「柿's」登場!~風船わり対決~

参加団体: 岐阜高専ロボット研究会

14:30-15:00

#### 消太くんのドキドキ音楽会 参加団体: 岐阜市消防音楽隊

## 展示

1階・2階壁面・キュービックギャラリー・情報コーナー

### 14日~20日

最終日は16時まで

#### ボランティア・市民活動団体の活動発表展示

2階西壁面・キュービックギャラリー・1階南口通路

【参加団体】

- 岐阜県ユニセフ協会
- NPO法人 ナルク岐阜
- 押し花グループ ピオラ
- ボランティア 風と土の会
- 岐阜・野宿生活者支援の会
- 岐阜川柳社
- 高砂川柳社
- おもと会
- (一社)寄せ植え華道協会 岐阜支部
- NPO法人 ういすたりあぶっく
- NPO法人「礎の石孤児院」を支援する会
- 剣舞・詩舞 濃州神陰流桔梗館
- ガールスカウト 岐阜県第3団



### 19日~27日

最終日は16時まで

#### 消費生活に関するパネル展示及びチラシ展示

1階通路壁面・図書館前 ※19・26日は、チラシ展示は行いません。

### 12/26水 ~ 1/28日

#### 加納のまちを歩いてみれば

図書館分館 東出入口口付近

### 21日~27日

最終日は16時まで

2階壁面・キュービックギャラリー

#### ハートフルネットぎふ各団体の活動紹介

◆各地区の活動報告 (岐阜市女性の会連絡協議会)

◆スコールで強まる!家族の絆♡愛♡夢 輝く私!!  
(公社)スコール家庭教育振興協会東海地区)

◆その他の参加団体

- (一社)岐阜県助産師会
- 岐阜市女性問題連絡会
- フラワーテクニ
- サスティナブル21
- ほっぺの会
- BLS
- 子どもの人権ネットワーク・岐阜
- ぎふCAP
- “人間と性”教育文化センター
- 新日本婦人の会岐阜支部
- わの会 母親カウンセラーネットワーク
- NPO法人クローバ!
- 楽しい群読ほっこり
- NPO法人仕事工房ポポロ シングルマザーの会
- CoCo Natural
- 和やかサロン

#### その他の展示

- ◆岐阜市青少年育成市民会議の紹介 (青少年教育課)
- ◆消防のお仕事 (岐阜市消防本部)
- ◆保育所での生活・地域子育て支援センターの紹介 (子ども保育課)
- ◆岐阜大学における男女共同参画推進の取り組み (岐阜大学男女共同参画推進室)

【問合せ先】 ハートフルスクエア (JR岐阜駅東隣)  
〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23

岐阜市生涯学習センター ☎058-268-1050

岐阜市女性センター ☎058-268-1052

岐阜市体育ルーム ☎058-268-1063

岐阜市立図書館 分館 ☎058-268-1061

岐阜市消費生活センター ☎058-268-1067