

★ わかりあうために ★

こころと免疫

講師：名古屋大学大学院情報学研究科心理学講座教授
医学博士 大平英樹さん



どなたでも参加できます

日時 **2018年11月28日** (水)
10:00~12:00

会場：ハートフルスクエア-G 研修室 30

JR 岐阜駅 2F 駅構内通路東端

岐阜市橋本町 1-10-23

駐車場：ハートフルスクエア-G3 階 P 利用

→総合事務所にて受付で 1 時間無料

参加費：非会員 500 円

申し込み：不要

主催：わの会母親カウンセラーネットワーク

お問合せ：矢島 (TEL 058-271-2960)

■内容

免疫は病原体などから体を守る仕組みです。この免疫機能には、こころが密接に関係します。昔から「病は気から」と言いますが、実際にストレスで免疫機能が低下したり、幸せな気分だと免疫機能が上がったりします。

最近では逆に、免疫機能の在り方が感情状態などに影響することもわかってきました。

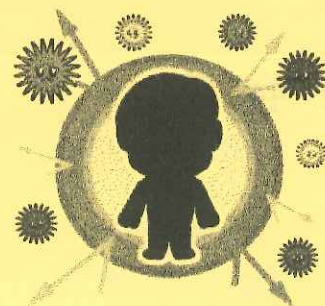
この不思議な、こころと免疫の関係を解説します。

■講師より

日本を含め、世界のいろいろなところで起こっている社会問題に、心理学の立場から考えてみたいと思います。

今年、本庶佑 (ほんじょたすく) 先生が免疫の研究でノーベル賞を受賞されました。この機会に免疫についての理解を深めてはいかがでしょうか。

めんえき

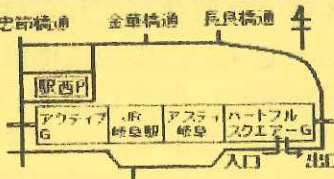


裏面もご覧ください。⇒⇒⇒

◆ 講師：大平英樹（おおひらひでき）氏のプロフィール

- 略歴 1962年岐阜県生まれ。東京大学大学院社会学研究科博士課程修了。
東海女子大学助手、講師、助教授、名古屋大学助教授を経て、2007年8月より名古屋大学教授。
- 専門 生理心理学・感情心理学
- 受賞 日本バイオフィードバック学会論文賞 日本行動医学会論文賞
- 著書 感情の心理学（放送大学教育振興会、2007）
心理学研究法の新しいかたち（ナカニシヤ出版、2006）ほか多数 また英語論文も多数。
- 逸話 雑誌シミュレーターにおいてシミュレーションゲームデザイナーとして知られる。
（Wikipediaより） <http://www.lit.nagoya-u.ac.jp/~ohiralab/top.htm>
- 名古屋大学大学院情報学研究科心理学講座 大平研究室ホームページ ↑

【駐車場】



■ハートフルスクエア-G専用駐車場

- ・ <http://www.ip.mirai.ne.jp/~heartful/>
- ・ 駐車場入口は JR 岐阜駅南口側道路沿い
- ・ ハートフルスクエア-G 3階P利用→総合事務所受付で1時間無料

わの会母親カウンセラーネットワーク



● 2018年度の年間計画予定

日 時：毎月第4水曜日（12月は第3水曜日、8月、1月はお休み）10：00～12：00

会 場：ハートフルスクエア-G（JR岐阜駅2階）研修室30 注：時間・会場変更有（限）：会員限定

月/日(曜日)	内 容
2/28(水)	前年度定例会・会計報告、今年度定例会計画(案)・予算(案)審議 わかりあうために1 「聴ける人」と「聴けない人」子安崇雄さん
3/28(水)	外に出よう！「林陽寺のしだれ桜見学」現地集合（限）
4/25(水)	栄養士さんによる料理教室（東部コミセン調理室）（限）
5/23(水)	わかりあうために2 場所：岐阜日赤病院 「心と心の架け橋ケア・パート2 & ボディケア」 荒引真由美さん（認定看護管理者 赤十字健康生活支援講習指導員） 米盛志のぶさん（赤十字健康生活支援講習指導員）
6/27(水)	わかりあうために3 川島三栄子さん（岐阜市芸術文化協会会長） 「ディベート」って何？～簡単なディベート方法、教えます～
7/25(水)	わかりあうために4 子どもの、大人の、みんなの「やる気を引き出す魔法の質問」 埜本佳代さん（魔法の質問認定講師・一般財団法人しつもん財団キッズインストラクター）
9/26(水)	外に出よう！「犬山城と城下町散策」（限）
10/24(水)	わかりあうために5 吉成信夫さん（岐阜市立図書館 館長） 「図書館の今とこれから～これからのパブリックへの関わり方を考える～」
11/28(水)	わかりあうために6 大平英樹さん（名古屋大学大学院環境学研究科心理学 講座教授(医学博士)）「こころと免疫」
12/19(水)	反省会、来年度の計画・企画運営会議（限）

● 会 費

- ・ 年会費（3,000円）の納入をもって会員とします。
なお納入された年会費の返却はありません。
- ・ 非会員はその都度 500円。

● 詳しくはホームページで！

<http://wanokai39.jimdo.com>

2018年は創立21周年！

会 員 募 集 中 !

連絡は
こちら

篠田 (TEL: 058-242-1723)
遠山 (TEL: 058-272-4370)
棚橋 (TEL: 058-264-1783)