

少しころを軽くしませんか？  
あなたは、ひとりじゃないよ…

# シングルマザーの ホッとサロン



2018年度日程	時間・その他の案内
2018年	◆ほぼ第1日曜日の14:00～16:00です。 ※途中入退室自由です。
11月4日(日)	
12月2日(日)	◆場所 ポポロ事務所 ※変更になる場合もありますので、初めて参加される方は、必ずお問合せください。 ※駐車場はコインランドリーと共用です。
2019年	◆参加費 100円(お茶とお菓子代として) ◆問い合わせ(事前申し込み不要です) NPO法人仕事工房ポポロ 058-337-0701 またはショートメール専用: 070-2637-5087(いわた)まで
1月6日(日)	
2月3日(日)	
3月3日(日)	

「同じ立場の人と、話をしてみたい!」と感じているひとり親の皆さんや、「子育て、仕事、暮らし…これから一人はどうしていこうかな…」と漠然とした不安を抱えているこれからひとり親になるかもしれない皆さんが、気軽に集えるサロンを開催します。

ひとりで子育てしてきたもの同士のおしゃべりを通して、知恵や経験を分かち合ってみませんか? また、子どものこと、仕事のこと、住まいのことや、養育費や児童手当などの各種公的制度の利用の仕方などなど…困っていること、わからないこと、不安なこと、整理がつかない気持ちなどを、ひとりで抱え込まずに同じ経験をしてきた先輩たちに聞いてみませんか?

日々、ひとりで子育てに仕事にと奮闘しているひとり親の皆さんにとって、同じ立場の方と出会うことで『自分だけではなかったんだ…!』と安心でき、ちょっと元気と勇気を持ちかえてもらえる場になればと思っています。

仕事工房ポポロのFacebook内の「ホッとサロン」案内ページ

## NPO法人 仕事工房ポポロ

〒502-0812 岐阜市八代3丁目27-8 2階

「ふれあいスペース」

Tel:058-337-0701 FAX:058-337-0728

E-mail: info-popolo@qc.commufa.jp

Facebook: <http://www.facebook.com/shigotopopolo/>

HP: <https://popolo.qloba.com/>



## 会場案内

