



平成30年度

第57回

鷺山校区 市民大運動会

とき 平成30年10月7日(日)
 ◆雨天中止 順延はしません◆
 ところ 鷺山小学校グラウンド



開会式

1. 開会の辞
2. 国旗掲揚
3. 優勝トロフィー返還
4. 自治会連合会 会長挨拶
5. ラジオ体操

閉会式

1. 表彰式
2. 体育振興会 会長挨拶
3. 国旗降納
4. 万歳三唱
5. 閉会の辞



ごあいさつ

毎年、多くの老若男女が集い、走り、跳び、盛りあがる
 「鷺山校区市民大運動会」
 競技を通して、体を動かし、交流を深める「三世代・みんなで作る秋の祭典」が
 今年も皆さんの参加をお待ちしております。
 鷺山体育振興会をはじめ各種団体の協力で素敵な企画が盛りだくさんです。
 みんなで「スポーツの秋」を満喫し、心地よい汗を流しませんか!

鷺山自治会連合会 会長 乾 尚美

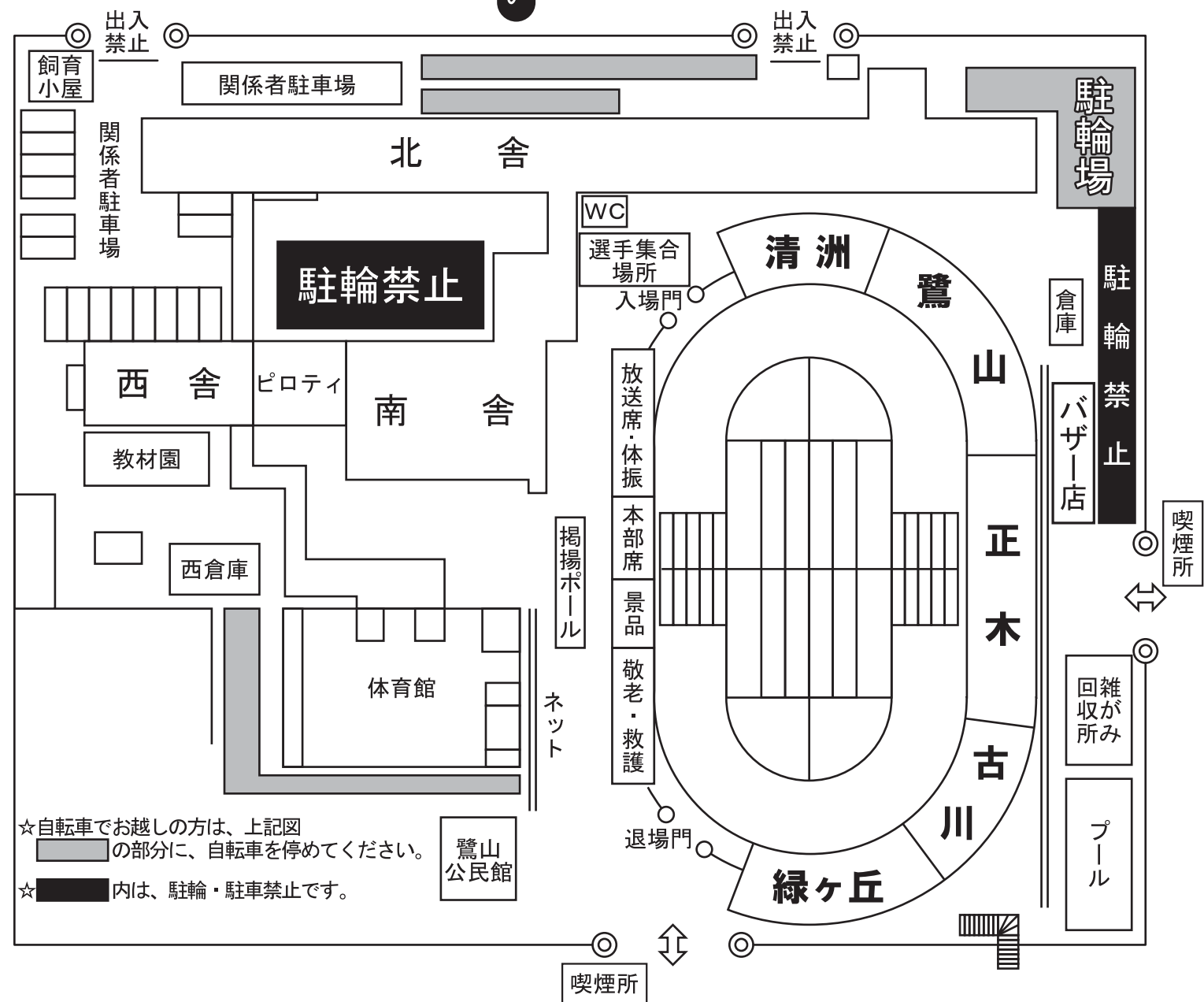
主催 鷺山自治会連合会 鷺山体育振興会
 後援 鷺山校区各種団体



運動会地区編成

| 鷺山地区 (白組) | 正木地区 (赤組) | 清洲地区 (青組) | 古川地区 (黄組) | 緑ヶ丘地区 (緑組) |
|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|
| 鷺山一番町 | 正木北町 | 向井町 | 古川町 | 月見町 |
| 鷺山新町 | 正木北組 | 向井東町 | 西古川町 | 若草町 |
| 鷺山北野町 | 正木中組 | 清洲町一丁目 | 若水町 | 緑ヶ丘 |
| 鷺山草平町一丁目 | 正木明和町 | 清洲町二・三丁目 | 玉川町 | 緑ヶ丘新町一丁目 |
| 鷺山草平町二丁目 | 正木山手組 | 清洲町四・五丁目 | 白鷺町 | 緑ヶ丘新町二丁目 |
| 鷺山二丁目北 | 正木山本町 | 清洲町六・七丁目 | 鷺山本通り三丁目 | 緑ヶ丘新町三丁目 |
| 鷺山二丁目南 | 正木一丁目 | 鷺山本通り一丁目 | | 緑ヶ丘新町四丁目 |
| 鷺山三丁目 | 正木二丁目 | 鷺山本通り二丁目 | | 千草町南 |
| 鷺山四丁目 | 正木光陽町 | | | 千草町北 |
| 鷺山蟬西 | 正木川島町 | | | 正木コ一ポ |
| 鷺山蟬東 | 正木中四丁目 | | | |
| 下土居東 | 正木操舟町 | | | |
| 鷺山東二丁目第一 | 正木南(東) | | | |
| 鷺山東二丁目第二 | 正木南(西) | | | |
| 下土居西 | 西正木 | | | |
| 下土居青山 | キャッスルハイツ 正木Ⅲ | | | |

- おねがい
- 1) 校庭への出入りは、「地下道口」「南門」「東門」よりお願いします。北門は閉め切らせていただきます。
 - 2) 自転車置き場は、地域生活委員(青少年)・交通安全委員の指示に従ってください。
 - 3) 写真やビデオ撮影、応援等で「入場門」や「演技や競技中の競技場内」への立ち入りは、ご遠慮ください。
 - 4) 小学校敷地内は、禁煙となっています。喫煙は、所定の喫煙所(東門、南門付近)をご利用ください。



★フログラム★

開会式（午前九時）

- 一、開会の辞
- 二、国旗掲揚（正木地区）
- 三、優勝トロフィー返還
- 四、自治会連合会 会長挨拶
- 五、ラジオ体操

競技種目（午前の部）

| 種目 | 種別 | 回数 | 一回人数 | 参加人数 | 種別 | 競技内容 |
|----|------------|----|------|------|-------------------|--|
| 1 | 三〇メートル競走 | 28 | 5 | 140 | 小学生一〜二年 | フィールドで五人一組で徒競走 |
| 2 | 八〇メートル競走 | 26 | 5 | 130 | 小学生三〜四年 | トラックで五人一組で徒競走 |
| 3 | 一〇〇メートル競走 | 24 | 5 | 120 | 小学生五〜六年 | トラックで五人一組で徒競走 |
| 4 | かにさんゲーム | 1 | 10 | 50 | 一地区一〇名 男五 女五名 | 背中合わせて腕を組み、その上にボールを乗せて、横向きに走ってリレーする |
| 5 | 二人三脚ボール蹴り | 1 | 10 | 50 | 一地区一〇名 男五 女五名 | サッカーボールを蹴ってリレーする |
| 6 | さがし物競走 | 5 | 5 | 25 | 六五歳以上 | カードに書いてある物を持った来場者を探して、二人でゴールする |
| 7 | 親子ボール運び | 1 | 10 | 50 | 一地区一〇名 親子五 子五名 | 板の上にサッカーボールを乗せてリレーする |
| 8 | さわやか体操 | 1 | 80 | 80 | 団体 | 公民館クラブと老人クラブ |
| 9 | パン食い競走 | 10 | 10 | 100 | 中学生以上 | 洗濯バサミで止めてあるパンをくわえてゴールする |
| 10 | ラムネ早飲み競走 | 10 | 5 | 50 | 中学生以上 | ラムネの早飲みを競い、フィールドを競走する |
| 11 | アメくい競走 | 10 | 5 | 50 | 小学生以上 | 白い粉の中からアメの袋を探して走る |
| 12 | おやつ競走 | 10 | 20 | 200 | 幼児 | 幼児がカケッコしゴールでお菓子をもらう |
| 13 | 地区対抗綱引き | 1 | 20 | 100 | 一地区二〇名 男一〇 女一〇 | 年齢問わず、子どもの参加の場合は安全に十分配慮する |
| 14 | カード合わせ | 10 | 20 | 200 | 六五歳以上 | 足し算、引き算を表示し合計数の所で景品を受け取る |
| 15 | アベック風船割り競走 | 5 | 10 | 50 | 一地区一〇名 男五 女五名 | アベックで仲良く風船を割る |
| 16 | 各種団体リレー | 1 | 50 | 50 | 各種団体一〇名 | PTA、スポーツ少年団コーチ、消防団、水防団、市民会議・体育振興会が、個性的なバトンでリレーする |

（昼食） 全員参加して仲良く、楽しく、元気よく

競技種目（午後の部）

| | | | | | | | |
|----|--------------|-------|----|-----|-----|--|-----------------------------------|
| 17 | 三〇メートル障害物競走 | 小学生個人 | 28 | 5 | 140 | 小学生一〜二年 | ハードル、マットを通過してゴールする |
| 18 | 八〇メートル障害物競走 | 小学生個人 | 26 | 5 | 130 | 小学生三〜四年 | ハードル、ネット、平均台、マットを通過してゴールする |
| 19 | 一〇〇メートル障害物競走 | 小学生個人 | 24 | 5 | 120 | 小学生五〜六年 | ハードル、ネット、平均台、マットを通過してゴールする |
| 20 | 中学生リレー | 中学生個人 | 1 | 5 | | 中学生 | 中学生によるリレー |
| 21 | 紅白玉入れ | 個人 | 2 | 100 | 200 | 六五歳以上 | 紅白玉入れ |
| 22 | 来年度入学児童玉入れ | 個人 | 1 | 80 | 80 | 来年度入学児童 | 紅白玉入れ |
| 23 | スポーツ少年団リレー | 団体 | 1 | 80 | 80 | スポーツ少団員 | 少年野球・少女バレー・ミニバスケットによるスポーツ少年団対抗リレー |
| 24 | 安全運転競走 | 地区対抗 | 1 | 50 | 50 | 一地区一〇名 男・女問わず | 一輪車に土のうを乗せて運ぶリレー くれぐれも安全運転で！ |
| 25 | 地区別防災リレー | 地区対抗 | 1 | 50 | 50 | 一地区一〇名 男五 女五名 | バケツにテニスボールを入れてリレーする |
| 26 | 地区対抗リレー（女） | 地区対抗 | 1 | 5 | 80 | 小学生一〜六年は各一名 一〇代・二〇代・三〇代・四〇代・五〇代以上は各二名 | |
| 27 | 地区対抗リレー（男） | 地区対抗 | 1 | 5 | 80 | 小学生一〜六年は各一名 一〇代・二〇代・三〇代・四〇代・五〇代以上は各二名 | |

※地区別点数制を採用して、総合優勝を競います。対象の競技は「地区対抗」競技です。

閉会式

- 一、表彰式
- 二、体育振興会 会長挨拶
- 三、国旗降納
- 四、万歳三唱
- 五、閉会の辞

◆備考 ◎競技種目は時間の都合で一部変更することがあります。

◎当日は、駐車場がありませんので、車での来場は遠慮ください。

◎自転車は、指定された場所に駐車してください。

◎会場には、ゴミ箱はありませんので、各自でお持ち帰りください。

◎各種の遊具は、使用禁止です。使用しないでください。

◆地域ぐるみお楽しみ会◆

◆子どもとあそび会◆