

♪どんな自分でも丸ごとOK♪

愛する力を身につける講座

『自分を愛する力・魔法の力』

10月7日 日 13:30～15:30(つながるスタジオ)

11月6日 火 10:30～12:30(あつまるスタジオ)

12月9日 日 10:30～12:30(つながるスタジオ)

会場:ぎふメディアコスモス

参加費:各回とも500円

講師:佐藤逸代(心理カウンセラー)



生きやすくなる♪

自分を大切にできる人は、
人も大切にできます。
自分に優しくできる人は、
人にも優しくできます。
自分を許すことができる人は、
人も許すことができます。
全ては、わたし次第♪
自分の人生は、自分の選択で生きて
いることを知りましょう。
イキイキと生きやすくなるから♡

知っていますか？

そもそも、人間関係はうまくい
かないものなのです。

だからこそ、どんな時でも、どん
なことでも、丸ごとマルっとOK!
って、自分を愛する力が大切なん
です♡

Q&Aタイム

本講座では、皆さんの悩みや問題に
お答しながら、どんなふうに自分を
愛する力を身につけるかの方法を
学んでいただきます。

問題や悩みも解決♪

○お申し込み先

ママエイド事業部 TEL 090-1474-6312(担当者 佐藤)

一般社団法人こころケア・シャンティー TEL 058-215-9238

岐阜市登録団体 ママエイド事業部