

# 認知症予防カフェ



マーサ21

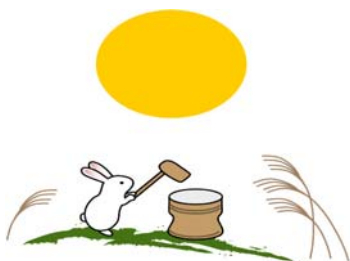
認知症の人もその家族も、その支援者も、  
 認知症に興味のある方も、  
 地域にお住まいの方も、みんなが理解しあう場  
 として、「認知症予防カフェ」を開催します。

開催日 平成30年9月26日(水)  
 時間 13:30～15:00  
 場所 マーサ21 4階 (ほっこり広場会場)  
 (ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ)  
 参加費 100円(飲み物代)

一緒に時間を過ごしませんか？

9月は「元気に過ごす秘訣」です！

今後の開催日：毎週 第4水曜日



主催 黒野病院 認知症疾患医療センター  
 認知症の人と家族の会 岐阜県支部  
 岐阜市地域包括支援センター北部  
 共催 鷺山自治会連合会

～ お問い合わせ先 ～



岐阜市地域包括支援センター北部 (058) 295-4510

# 平成30年度 認知症予防カフェの予定

9月26日	水曜日	元気に過ごす秘訣
10月24日	水曜日	お薬の話
11月28日	水曜日	交通安全の話
12月26日	水曜日	音楽療法(花音)
1月23日	水曜日	お口の健康の話
2月27日	水曜日	介護者のストレス回避
3月27日	水曜日	詐欺被害にあわないために



毎月第4水曜日開催予定

