

# 前に進むスイッチで未来を描く！

2018年  
9月15日  
(土)

9:50～12:40  
(受付9:35～)

みんなの森  
ぎふメディアコスモス  
おどるスタジオ

## 今話題！

### 厚生労働省が認めるキャリアコン資格更新ツールのキャリアトランプ®セミナー

キャリアトランプ®とは・・・

カードゲームをしているような感覚で、楽しく自己分析やコミュニケーションをはかっていくキャリア支援ツール。

ゲームの中で見つけ出すありのままの自分を受け入れ、自分の資源を発見しながら、ワクワクする未来を描いていくことができます。

参加費 3,000円 (税込み)

持ち物 筆記用具

楽しく生きたいハート♥☺

定員 20名

講師 キャリアトランプ®資格認定講師

ダイバーシティ・ナビゲーター 伊藤恵

今回のセミナーでは、キャリアトランプ®10スタイルの中のベーシックスタイル「styleA 自分探し(自己理解と他者理解)」「styleB スイッチ(捉え方)」「styleC 未来を描く(自分らしいキャリアデザイン)」を行います。楽しく自分発見できるセミナーです。

#### ○お申込み方法

裏面申込用紙、またはほっぺの会のHPハートのサブリ講座よりお申込み下さい。

○託児もあります(要お申込み) ¥1,000



# 9月15日(土) ハートのサブリ講座 前に進むスイッチで未来を描く!

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。  
 事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用について一切補償できません。  
 個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。  
 目的以外には使用いたしません。

ホームページからお申し込みできます

ほっぺの会

検索 

## 【託児のご利用について】

参加お申し込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。  
 保育料は1人あたり1,000円です。

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。  
 お子様のお茶、軽食、おむつ、抱っこひも等必要な物はご持参下さい。

当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。(HPからダウンロード又は当日記入)

## 【参加・託児申し込み締め切り】

9月10日(月)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセル料は、準備費として開催2日前よりの50%を頂きます。

## ～講師紹介～ 伊藤 恵



2009年キャリアアトランプセミナーにて吉居理奈子先生と出会う。  
 自分らしい活躍を求め6年悩み、キャリアアトランプで自分と向き合い社会参加。  
 2010年食育で活躍支援する「ほっぺの会」設立。  
 食育講座・食育クッキング・ジュニアクッキングマイスター講座・  
 離乳食クッキング・防災クッキング・ハートのサブリ講座など開催。  
 企業・岐阜県・岐阜市・各務原市・可児市などの委託講座など多数の講座・  
 セミナーで活躍。  
 2017年1月Hoppeスタイル.1<sup>st</sup>校開校。  
 キャリアアトランプ資格認定講座・キャリア支援セミナーを開催。  
 企業・自治体・法人団体等にてキャリア支援・子育てママの両立活躍支援  
 セミナーを担当。参加者満足度の高い、人気の講師です。

### ＜保有資格＞

- \* キャリアアトランプ®資格認定講師 \* キャリアアトランプダイバーシティ・ナビゲーター
- \* 栄養士 \* 食育指導士 \* 日本総合医学会食養リーダー

## 【申込・問い合わせ先】

ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市市町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02  
 TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181 講座受付:070-5332-8747(宇野)

