

♪どんな自分でも丸ごとOK♪

# 愛する力を身につける講座

『自分を愛する力…魔法の力』

8月24日(金)

13:30 ~ 15:30(受付 1:15)

会場:ぎふメディアコスモス あつまるスタジオ

参加費:500円

講師:佐藤逸代(心理カウンセラー)

## 生きやすくなる♪

自分を大切にできる人は、  
人も大切にできます。  
自分に優しくできる人は、  
人にも優しくできます。  
自分を許すことができる人は、  
人も許すことができます。  
全ては、わたし次第♪  
自分の人生は、自分の選択で生きて  
いることを知りましょう。  
イキイキと生きやすくなるから♡

知っていますか？

そもそも、人間関係はうまくい  
かないものなのです。

だからこそ、どんな時でも、どん  
なことでも、丸ごとマルっとOK!  
って、自分を愛する力が大切なん  
です♡

## Q&A タイム

本講座では、皆さんの悩みや問題に  
お答えしながら、どんなふうに自分を  
愛する力を身につけるかの方法を  
学んでいただきます。

## 問題や悩みも解決♪

○お申し込み先

ママエイド事業部 TEL 090-1474-6312(担当者 佐藤)

一般社団法人こころケア・シャンティ TEL 058-215-9238

岐阜市登録団体 ママエイド事業部