

岐阜市女性センター-NEWS

平成30年8月 第3号



岐阜市女性センターは、岐阜市で男女共同参画を進めていくための拠点施設です。これまで職員はすべて女性でしたが、今年の4月から私を含めて2名の男性職員が新たに加わりました。男女が共同で社会に参画する方法を考えていくわけですから、男性と女性が一緒になって仕事をしていくのが当然という面もあります。これからは男性、女性それぞれの長所を生かして仕事を進めていくことができます。

男女共同参画を進めるためには、女性活躍推進法や働き方改革などのように社会の仕組みを変えていくことも必要ですし、家事や育児は女性の役割などといったこれまでの人々の固定的な性別役割分担意識を変えていくことも必要です。

今後も男女共同参画の推進のため、女性センターは学習、情報、交流、相談の持てる機能を発揮していきます。

ハートフルスクエア-G 館長兼 岐阜市女性センター所長 西川恭博

介護のために仕事を諦めるといった選択ではなく、どちらも大切にしたい生き方（ワーク・ライフ・バランス）を実現するために育児・介護休業法が改正されました。制度を利用して働き方を見直してみませんか。

色々な手続きのため役所に何度も行かなければならない。通院の付き添いもある。半日でも休みが取れたらいいな。

「介護休暇」を利用

母親の余命が宣告されたので自分で介護したい。しばらくは介護に集中したいな。

「介護休業」を利用

仕事に出かけている間、1人で自宅で寝ている父親が心配、労働時間減らしてもらえたらいいな。

「介護のための所定労働時間の短縮措置等」を利用

母親が入退院を繰り返している。自宅では介護がどうしても必要。時々残業もあるけどこの仕事を辞めたくないな。

「介護のための所定外労働の制限」を利用

改正のポイント

介護しながら働く方や、有期契約労働者の方が介護休業・育児休業を取得しやすくなるよう改正されました。仕事と介護をどのように両立するかを考え、早めに職場の上司と相談しましょう。介護をしながら働き続けるための色々な制度を活用しましょう。

介護休業に関する主な改正点（平成29年1月1日施行）

- ・対象家族1人につき、93日まで、3回に分けて休むこともできます。
- ・対象家族の介護や世話をするため、半日または一日単位で取得可能です。通院の付き添いや家族の世話をするために休むことができます。
- ・介護のための所定労働時間の短縮措置等を介護休業とは別に、利用開始から3年間で2回以上の利用が可能になりました。

☆詳しくは岐阜労働局雇用環境・均等室にお尋ねください。TEL058-245-1550

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）がとれた生活は、一人ひとりの健康を維持し、生涯を通じて育児・介護との両立や自己実現を可能にし、社会的責任を果たすとともに、家族と安心して豊かに生活していくうえで重要なことです。

「ハートフルネットぎふ」に参加している団体を紹介します

～地域でつながるがん患者サロン～

患者・家族・遺族ケア

『和やかサロン』（前 ぎふホスピスケアをすすめる会）

*がんになってもひとりで悩まないください

*お茶を飲みながら気軽にお話しませんか

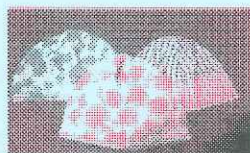
*個人の秘密は守ります

開催日： 毎月第1、第3土曜日
午後1時～3時まで
（お電話でのご相談もお受けします）

場 所： 羽島市竹鼻町 212-1
（名鉄竹鼻線羽島市役所前下車徒歩2分）

参加費： 300円

問合せ： 高木 ☎ 058-391-1783（平日午後7時以降にお電話ください）



（手作りタオル帽子）

抗がん剤治療中の方へ

肌に優しい帽子のご紹介や、スマートフォンの画面をタッチでできる手袋などご紹介します。

↓ 空き家を使ったサロンです
お気軽にお立ち寄りください。

こんにちは☆『岐阜県助産師会』です！

～助産師はあなたのそばにいます～

岐阜県助産師会は、県内で働く助産師による職能団体です。私たちは、病院の産婦人科病棟や外来のほかに助産院や地域などにおいて、若いママや赤ちゃんの健康、妊娠・出産・子育てをサポートしています。県内5つの地区に分かれて活動しており、岐阜地区では、乳幼児のいらっしゃるご家庭における防災物品の紹介、災害避難時には赤ちゃんを背中におんぶして避難するための安全なおんぶや、抱っここの紹介などにも力を入れています。



毎月第2、第4土曜日の午後1時から3時、ハートフルスクエア-G 2階エレベーター前にて健康相談を行っています。助産師・看護師の資格を持った会員が、皆さまの健康に関する悩み、女性特有の体の悩み、乳幼児の身長体重測定や育児、成長発達に関する悩みなどにお応えしています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

岐阜県助産師会ホームページでも、イベントなどの活動を紹介しています。

こちらも合わせてご覧ください。 <http://gifu-jyosanshi.org/>

読み取りQRコード



あなたも参加してみませんか

男女共同参画、人権、福祉などの活動をする市民団体と交流する場として、毎月開催しています。現在25団体が登録し団体の活動紹介、女性センター事業などについての提案や意見交換、男女共同参画に関する学習や情報提供などを行っています。（原則 毎月第2木曜日 時間 13:30～）

「ハートフルネットぎふ」への問合せ先：岐阜市女性センター TEL 058-268-1052

岐阜市女性センターのこれからの講座

(すべて無料・託児付)

全3回講座

- ① 9/5(水)
- ② 9/19(水)
- ③ 10/3(水)

女性の活躍スキルUPアカデミー（起業・創業編）

中研修室・定員（女性）30名

これさえ準備できれば大丈夫！私らしいプチ起業のはじめ方

時間：10:00～12:00

講師：(株) Allied (アライド) 代表取締役 栗田 康代さん 他

ライフスタイルを大切にしながら、これまでの経験や知識、資格を活かしてプチ起業を始めてみませんか。

- ① 起業って何だろう？
- ② 注目度アップ！ネットでできる商品PRの仕方
- ③ 起業にかかるお金を考えてみよう



そのとき！！に備えて

大研修室・定員 各30名

大切ないのちを守るために、あなたができること

時間：10:00～12:00

講師：赤十字幼児安全法指導員・赤十字健康生活支援講習指導員

乳幼児の異変に気付いた時に対応できるように、また高齢者も災害時の生活の知識を身に付けるよう学んでみませんか。

- ① 乳幼児にも使える！心肺蘇生
- ② 災害時にも使える！生活ワザ



全2回講座

- ① 10/17(水)
 - ② 10/24(水)
- 1日のみでも可

女性の活躍スキルUPアカデミー（リーダー編）

中研修室・定員（女性）30名

自分の強みを活かす！私らしいリーダー像の見つけ方

時間：13:30～15:30

講師：(株) ライフスタイル・ウーマン 代表取締役 吉居 理奈子さん

リーダーに必要なマネジメントスキルを習得し、部下や後輩をまとめ、やる気を引き出す女性リーダーを目指します。

- ① やる気をアップさせる方法・思考変換
- ② リーダーとしてのコミュニケーション



全2回講座

- ① 10/20(土)
- ② 10/27(土)

ワーク・ライフ・バランス講演会

大研修室・定員 100名

元東レ経営研究所社長が語る！仕事も家庭もあきらめない生き方

時間：14:00～15:30

講師：(株) 佐々木常夫マネージメント・リサーチ 代表取締役 佐々木 常夫 さん

自閉症の長男やうつ病の妻を抱えた多難な家庭生活を送りながら、仕事にも全力で取り組み東レ同期トップの取締役となった講師の経験談から仕事と家庭の両立のヒントを伺います。



11/23
(金・祝)

*申込み：岐阜市女性センターHP「講座お申込み」から、または往復はがきにて。詳しくはチラシ、HPをご覧ください。



女性の生き方・働き方大相談会

前回参加者満足度

91%

日時 平成30年11月11日(日) 10:00~15:00 【無料・先着順】

電話又は、岐阜市女性センターのホームページの『講座お申込み』からお申込みください。

相談名(相談員)	内容	定員
NEW 1. 仕事に役立つ知識と資格 特定社会保険労務士・ キャリアコンサルタント 注目!	仕事に有利な資格の取り方・活かし方、またパワハラ・ セクハラや残業代等の労働条件についての疑問	25分/人
2. 働く人の悩みいろいろ 産業カウンセラー	職場での人間関係等の悩みなど	50分/人
3. 税金なんでも 税理士	働くときの税金や相続税など	25分/人
4. 子育ての悩み、心配ごと 乳幼児心理相談員・臨床心理士	乳幼児から思春期までの成長や発達障がい等	25分/人
5. 調停ってなに? 調停委員	調停制度と手続き方法の説明 ※直接紛争解決をはかるものではありません	25分/人
6. 精神科医に聞いてみよう 精神科医師	家族の認知症、心や精神の悩み ※処方箋はお出しできません	25分/人
7. ぶち起業・創業 (株)日本政策金融公庫職員	自分の特技や経験を活かす事業計画の立て方や初歩的 なノウハウなど ※融資の勧誘はしません	50分/人
8. 弁護士に相談してみよう 弁護士	離婚、相続または成年後見制度など法律に関すること	25分/人
9. 夫や彼とのトラブル 女性相談員	夫(彼)との関係や暴力などの悩み ※電話相談可	50分/人
10. 仕事と暮らしの整理術 ライフオーガナイザー	整理整頓で仕事も家事も効率アップ	25分/人

前回の「女性の生き方・働き方大相談会」のアンケートより

- ・困っている事を一緒に考えてくださり助かりました。
- ・話したことで頭の中が整理できました。
- ・話をよく聞いてくださり、良いアドバイスをいただきました。
- ・どのような解決方法があるか教えていただきました。

岐阜市女性センター 面接相談

相談無料
秘密厳守

予約電話(058)268-1052

各分野の専門家が親身になって適切な助言をします。相談時間は全て13~15時

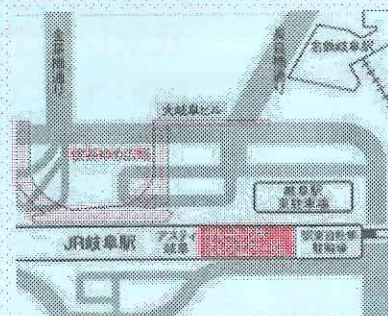
法律相談 (1人20~25分)
第2・3(火)(弁護士)
夫婦や親子間など法律上の問題

心の相談 (1人30分)
第2(水)(カウンセラー)
心の不安や悩み、人間関係など

健康相談
第2・4(土)(看護師・助産師)
出産・育児の悩み、健康問題など

女性のための再職相談
(1人30分)第1(土)・3(水)
(キャリアコンサルタント)
女性の再就職や転職に関する悩み

家計相談 (1人30分)
第3(木)(1級ファイナンシャル・
プランニング技能士®)
生活設計、教育資金などの悩み



電話相談専用ダイヤル 0120-786874

月~土曜日 10~12時、13~16時(祝・休館日除く)

女性のための夜間電話相談 第1・3金曜日 17~20時

発行:岐阜市女性センター 〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G (JR岐阜東隣)

TEL:(058)268-1052

※詳細はHPでもご覧になれます。⇒

検索 岐阜市女性センター