

そのとき!! に備えて...

# 大切ないのちを守るために、 あなたができること



子どもにも  
AEDが  
使えるの!?

あなたは近くの人の異変に気付いた時、素早く対応できますか?  
AEDの使い方や、災害時にも使える生活の知恵やワザを学び、  
あなたにできることを増やしましょう。

最近、災害が  
多いからな~



全2回講座  
1回の参加もOK!

第1回

10/17(水) 10:00~12:00

乳幼児にも使える!心肺蘇生

講師: 赤十字幼児安全法指導員

実際にAED(自動体外式除細動器)  
を経験しよう



AED

第2回

10/24(水) 10:00~12:00

災害時にも使える!生活ワザ

講師: 赤十字健康生活支援講習指導員

高齢者も安心できる避難所生活

- ・ホットタオル作り
- ・ふるしきを使ったリュックサック等

【場所】 ハートフルスクエア-G 2階 大研修室 (JR岐阜駅東)

【定員】 30名 (応募者多数の場合は抽選)

☆託児有: 申込時に予約(満1歳~未就学児対象)

受講料  
無料



託児付

申込み方法・問合せ先

岐阜市女性センターのホームページ「講座お申込み」から応募又は、往復はがきに  
①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、  
お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、**10月6日(土)(必着)**までにお申込みください。  
直接申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。  
※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。



★簡単申込み★

<岐阜市女性センター> 〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア-G内  
TEL: (058) 268-1052