

家が片づかない…
物があふれている…
時間が足りない…
そのような経験はあり
ませんか。
時間の使い方、家事の
手順、物の置き場所を
変えることで、心も身体も
スッキリと軽くなります。
井田典子さんと一緒に、
暮らし方を見直しませんか。



講師 井田典子氏

【プロフィール】

1960年広島生まれ。相模友の会会員。整理収納アドバイザー1級。
NHK総合テレビ「あさイチ」に出演。3人の子育て中からシンプルライフ
をめざす。月刊誌「婦人之友」などで片づけのポイントや時間の使い方を
紹介。「50代からの身軽な暮らし」を連載中。

著書「引き出し1つから始まる！人生を救う片づけ」

モノと時間と心の整理

9月11日(火)

10:30~12:00

みんなの森 ぎふメディアコスモス みんなのホール
〒500-8076 岐阜市司町40番地5

会費 1000円(全席自由 定員230名)

託児 300円(要予約 先着24名様まで)

《主催 岐阜友の会》岐阜県関市山田913-1

TEL/FAX (0575)28-6836

HP <http://gifutomo.iinaa.net/>

主催 岐阜友の会

協賛 公益財団法人全国友の会振興財団

後援 婦人之友社

岐阜県教育委員会 岐阜市教育委員会

【お問い合わせ先】

担当 松本 090-3301-3202

赤塚 090-6595-8227

《2018年岐阜友の会主催講習会～モノと時間と心の整理～ 9月11日(火)みんなの森ぎふメディアコスモスみんなのホール》

【申し込み方法】 下記の①～④のいずれかの方法でお申し込みください (定員となり次第締め切り)

※託児要予約 (定員となり次第締め切り) 託児申し込みの必要な方は、チケット申し込みの際にご予約ください。

①会員から直接チケットを購入

②岐阜友の会HPから申し込み

HPアドレス <http://gifutomo.iinaa.net/>

岐阜友の会

HPはこちら→



③FAXで申し込み FAX 送信先: 担当 (松本) 058-388-5379

「名前(ふりがな)」「電話番号」「託児の有無」を下記にご記入の上、送信してください。FAXでの申し込みの際は「受付しました」との返信を致します。返信がない場合、FAXがうまく送信されていないことがありますので、電話でご連絡ください。

参加される方の名前 (ふりがな)	電話番号	託児 (要予約)
		有・無
		有・無

④電話で申し込み 下記担当者に電話でお申し込みください

↑どちらかに○をつけてください

担当 (松本) 090-3301-3202 (赤塚) 090-6595-8227

※②～④でお申し込みの方は、当日受付にてご精算ください。

【会場】 みんなの森 ぎふメディアコスモス 1階 みんなのホール 〒500-8076 岐阜市司町 40番地 5

《バスご利用の場合》

★JR 岐阜⑩番のりば、名鉄バスターミナルCのりばから

【三田洞団地線 K50 長良八代公園/51K 三田洞団地/K55 彦坂真生寺 行き】に乗車、【メディアコスモス前】で降車してください。

★JR 岐阜⑩番のりば、名鉄岐阜⑤番のりばから【加納南線 K35/南柿ヶ瀬 行き】に乗車、【市民会館・裁判所前】で降車してください。

※JR 岐阜駅のバスターミナルは北口側になります。

※所要時間: 約 10 分 運賃: 大人 210 円

《車ご利用の場合》

★駐車料は 2 時間無料、以降 30 分につき 100 円になります。

《タクシーご利用の場合》

★タクシーでは、JR 岐阜駅から約 1,300 円

(駐車場: 約 300 台)



■全国友の会

ホームページ

<http://www.zentomo.jp>

「全国友の会」は1930年、ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に『婦人之友』の読者によって生まれました。現在は日本各地から海外まで187友の会。約18,000人の会員が『婦人之友』『明日の友』『かぞくのじかん』を愛読し、健全な家庭をつくり、社会の進歩に役立ちたいと、年代をこえて共に学び励み合っています。ご参加をお待ちしています。

かぞくのじかん

季刊<5日発売>
3・6・9・12月
創刊2007年

婦人之友

月刊
<12日発売>
創刊1903年

明日の友

偶数月
<5日発売>
創刊1973年

子育て、家事、仕事……忙しくても毎日を気持ちよくまわすための知恵を、さまざまなテーマで取り上げています。子育てや夫婦にまつわる連載も多数。あなたの家庭の大切なものを見つけるきっかけに。

「家庭は簡素に、社会は豊富に」を実践して116年。日々の生活を「シンプルに、ていねいに送りたい。」同じように、「まわりの社会や自然、世界の人たちの生活にも目を向けたい。」そうした希いをもつあなたと共に歩む雑誌です。

中高年の健康と生活を考える隔月刊誌。分かりやすいと定評の健康記事をはじめ、介護、料理、住まい方、紀行…など、実例にもとづいた記事は高年の方々の方々の暮らしにもお役に立つでしょう。

婦人之友社 〒171-8510 東京都豊島区西池袋2-20-16 Tel 03-3971-0101 ホームページ <http://www.fujinnotomo.co.jp/>

※岐阜友の会は現在 113 人の会員が、岐阜市・関市・各務原市などで活動しています。どなたでも入会できます。