



## はじめての**アロマセラピー** 1 Day レッスン

～アロマセラピーがどんなものか知りたい方のための入門講座～  
(虫除けスプレー作製付き)



### ◆こんな方におすすめです…

- ☑香りが好き
- ☑アロマセラピーに興味がある
- ☑精油を買いたいけど何を買ったら良いか分からない
- ☑精油は持っているけど、どう使ったら良いのか分からない
- ☑アロマセラピーを少し学んでみたけれどよく分からない
- ☑アロマを普段の生活(趣味)で取り入れてみたい
- ☑アロマを使って、自分や周りの人を元気にしたい
- ☑アロマセラピーのクラフト(グッズ)を作りたい

### 《このレッスンの特徴》

入門講座ですが、アロマセラピーがどういうものかをしっかり理解でき、実際に精油をブレンドして作るエアーフレッシュナーのアロマクラフトも体験できます！

### ◆このレッスンで学べることは…

- ・アロマセラピーとは
- ・精油(エッセンシャルオイル)とは
- ・よく使う精油 10 種類について
- ・精油のブレンドについて
- ・精油は私達にどのように働きかけるのか
- ・精油の使い方と注意点
- ・アロマセラピーの活用方法
- ・アロマクラフト作り体験(虫除けスプレー作り)

### 《注目ポイント！》

- ①講師は、28年前に中部地区で初の本格的なアロマセラピースクールを開校し、豊富な実務経験をもつ、香りの学校 LIVE 校長の徳永順子が担当します！
- ②このレッスンでは、アロマセラピーでよく使う代表的な精油を 10 種類も学べます！
- ③このレッスンで使用する精油は、有機栽培植物から抽出された安全で、高品質・プロ仕様の精油です！
- ④3つのテーマ(リラックス/バランス/リフレッシュ)からひとつ選び、精油のブレンドを体験してもらいながら、虫除けスプレーを作ってお持ち帰り頂けます！

～受講のご案内～

◆開講日:2018年8月17日(金) 10:00～12:00

会 場:みんなの森メディアコスモス  
あつまるスタジオ  
岐阜市司町40-5


◆受講料: 3,500円 \*税込・教材費込

お振込先:三菱 UFJ 銀行 岐阜支店(普)1288960  
口座名 香りの学校 LIVE(カオリノガッコウライブ)

❖お申込方法:電話(052-585-0131)かメール(kaori@first-plan.info)にて受け付けております。お申込みの際は、お名前とご連絡先をお知らせ下さい。

\*教材の準備のため、お申込みは各開講日5日前を締切りとさせていただきます。



 香りの学校 LIVE

〒450-0002 名古屋市中村区名駅3丁目13-28 名駅セブンスタービル 708

Tel: 052-585-0131 / Fax: 052-585-0135

www.kaori-school.jp / E-mail: kaori@first-plan.info