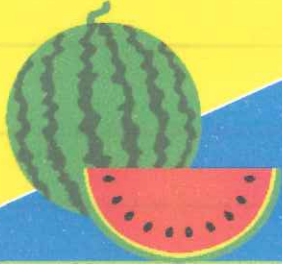


なつやすみ
特別企画

クッキング&食育講座

親子クッキング Kidsおやこクッキング



8/8(水)

休んでて ポクが我が家のシェフになる



カラフル野菜で暑い夏を楽しもう!

～野菜のパワーのひみつのはなし～

場所：もえぎの里 生涯学習センター調理室
(岐阜市柳津下佐波西1-15)

時間：10:00～12:45 (受付9:45～)

定員：年中～小学6年生の親子 12組

持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル、お子さまの上靴

参加費：親子で2,500円 (一人追加ごとに+1,000円)

託児：1,000円 (6ヶ月以上のお子さま)

講師：管理栄養士 上垣 由美子



- ・レインボーピザ
- ・ピシソワース
- ・ミニチキンと
たっぷりサラダ
- ・フルーツカクテル



8/24(金)

ワタシはパティシエ おうちカフェ、オープン!

きょうのおやつはじぶんでつくろう!

～おやつの あまい ゆうわくのはなし～



- ・やさいポッキー
- ・まぜまぜ
カップケーキ



場所：長森コミュニティセンター 料理試食室
(岐阜市前一色1-2-1)

時間：10:00～11:30 (受付9:45～)

対象：年少～年長の親子 12組

持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル、お子さまの上靴

参加費：親子で1,500円 (一人追加ごとに+700円)

託児：1,000円 (6ヶ月以上・小学1～3年生のお子様)

講師：管理栄養士 上垣 由美子

2018年 月 日() 親子・kidsおやこクッキング 申し込み

参加者名 (保護者名)		生年月日	
お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	
アレルギーの項目 をご記入ください			
託児のお子様のお名前	フリガナ	生年月日	
通信欄			

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。
 個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。
 目的以外には使用いたしません。



※ホームページからもお申し込みできます

ほっぺの会

検索



【託児について】

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。
 お子様のエプロン、マグカップ（飲み物）、おやつ、おむつ、抱っこひも等をご持参下さい。

8/8は、お子様のおひるごはんをご持参ください。

当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。（HPからダウンロード又は当日記入）

【参加・託児申し込み締め切り】

各回講座の1週間前までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※キャンセル料は、**開催2日前より**参加費50%が発生します。



～講師紹介～ 上垣 由美子 〈管理栄養士〉

病院で管理栄養士として従事後地域活動栄養士として、
 高齢者施設・地域保健センター等で「食」に関わる。
 食べることはみんなが笑顔になれる魔法のひとつ・・・。
 食を通して、楽しいことや必要な情報を伝えていきたいと思っています。

――申込・問い合わせ先――

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747

