

# 岐阜市住民主体型デイサービス事業 (J)

## ふれあいサロン事業

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの  
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。

まってま～す☆

一人でも  
大丈夫！

気軽に立ち  
寄ってね☆

ボランティアさん  
大募集！

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:00~12:00

☆午後 13:00~15:00

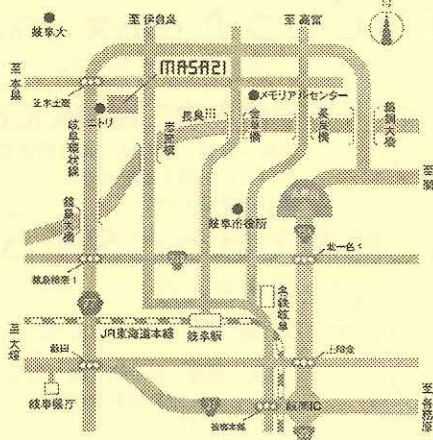
【基本利用料】

☆100円(各回) \*飲み物1杯付



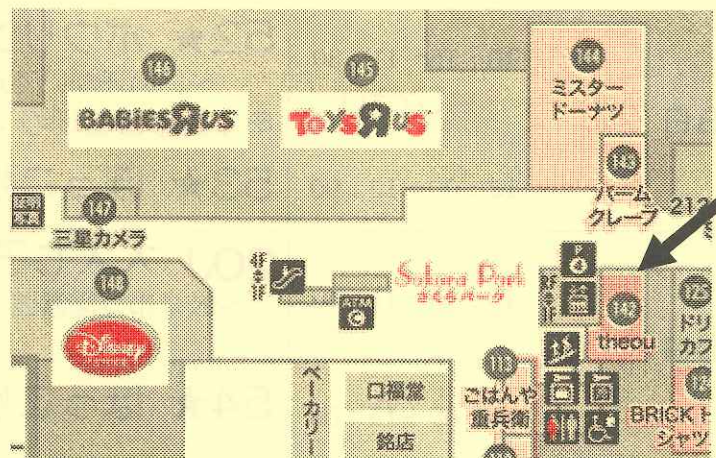
### マーサ21アクセス

にっこりバス・さんさんバス・七郷・木田バス  
☆コミュニティバスもご利用になれます☆



### ほっこり広場へのアクセス

マーサ21 店内地図



ミスタードーナツ前  
エレベーターで4階へ

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

# ふれあいサロン ほっこり広場 <8月の予定>

参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00

講座時間		講座内容
8月 2日 (木)	10:15~11:30 予約してね!	<b>45★ 似顔絵を描いてもらおう(えんぴつ画)</b> ~長良高校 美術部の生徒さんがきてくれるよ~ 先着8名 岐阜県立長良高校 美術部
	13:00~15:00	<b>46★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 7日 (火)	10:15~11:30	<b>17J 笑いヨガ</b> *飲み物ご持参ください ~笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>47★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 9日 (木)	10:15~11:30	<b>48★ けん玉の基本の技をやってみよう!</b> ~生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう~ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	<b>49★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
<b>~8月14日(火)・16日(木)はお休みです~</b>		
8月 21日 (火)	10:15~11:30	<b>18J いきいき筋トシ</b> *飲み物ご持参ください ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>50★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 23日 (木)	10:15~11:30	<b>19J 元気脳♪</b> ~いつまでも元気な自分であるために♪カロムも楽しもう~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	<b>51★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 28日 (火)	10:15~11:30 予約してね!	<b>52★ ボウリングを楽しもう♪</b> (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル 申し込み締め切り：8/23 (木) *飲み物ご持参ください
	13:00~15:00	<b>53★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 30日 (木)	10:15~11:30	<b>20J 大人も子どもも絵本でほっとタイム</b> ~岐阜市立図書館 吉成信夫館長と司書さんが ボランティア講師でやってくるよ~
	13:00~15:00	<b>54★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

お孫さんと一緒にご参加大歓迎です (^-^)

各回飲み物  
ご持参ください

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら

囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪