

家事メンセミナー

いまこそ、男の家事力！
集え、家事メン！

岐阜市PRESENTS

Vol. 1

MEN'S キッチン ～共働き家庭応援セミナー～

対象者:夫婦、カップル 12組程度 ※託児つき

結婚生活における家事の共同・共有の応援！男性は旬野菜を使った時短クッキングに挑戦！女性は家事シェアをテーマとしたセミナーを受講♪

当日の流れ
あいさつ

お茶を飲みながら、
和やかな雰囲気です！

男性チーム
旬野菜を使った時短料理に挑戦！

女性チーム
「家事シェアに活かす
男女脳の違い」セミナーを受講

一緒に試食

片付け・終了



受講費：1人500円

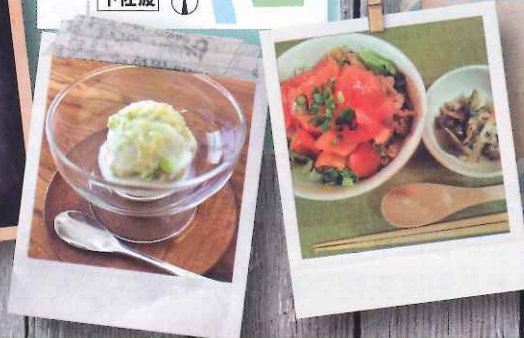
男性参加者には、
「エプロン・バンダナのセット」
をプレゼント！



日時 平成30年7月14日（土） 駐車場有
11:00～14:00

会場 もえぎの里
生涯学習センター調理室

岐阜市柳津町下佐波西
1-15
☎058-270-1080



Vol. 2

親子でHAPPYクッキング ～夏休みも大活躍！アウトドアクッキング～

対象者:父子 12組程度 (お子様の対象年齢:5歳以上)

アウトドアで大活躍すること間違いなしな料理を、パパとお子さんで協力して作ってみよう！
マスターしたら、今度は天気の良い日に外でママに作ってあげよう♪

当日の流れ

あいさつ

父子で、アウトドアでも活躍する料理に挑戦！

試食

片付け・終了

家族での家事シェア
を楽しく学ぼう！



受講費：1人500円



日時 平成30年7月29日（日） 駐車場有
10:30～13:30

会場 北東部コミュニティセンター
調理室

岐阜市福富迎田6-1
☎058-229-3226



家事メンセミナー応募方法

セミナー参加ご希望の方は
「〇月〇日〇〇〇(セミナー名)申し込み」、本文に

・代表者 及び 同伴者氏名 (お子様含む/託児有無) ・年齢 ・住所
・電話番号 ・参加人数 をご入力の上、メールかFAXにてお申込み下さい。
応募者が多数の場合は抽選になります。

vol.1 応募締め切り
平成30年7月9日(月)

vol.2 応募締め切り
平成30年7月17日(火)

☎ danjo-ikigai@city.gifu.gifu.jp FAX 058-265-8665

お問い合わせ先

岐阜市民参画部 男女共生・生きがい推進課

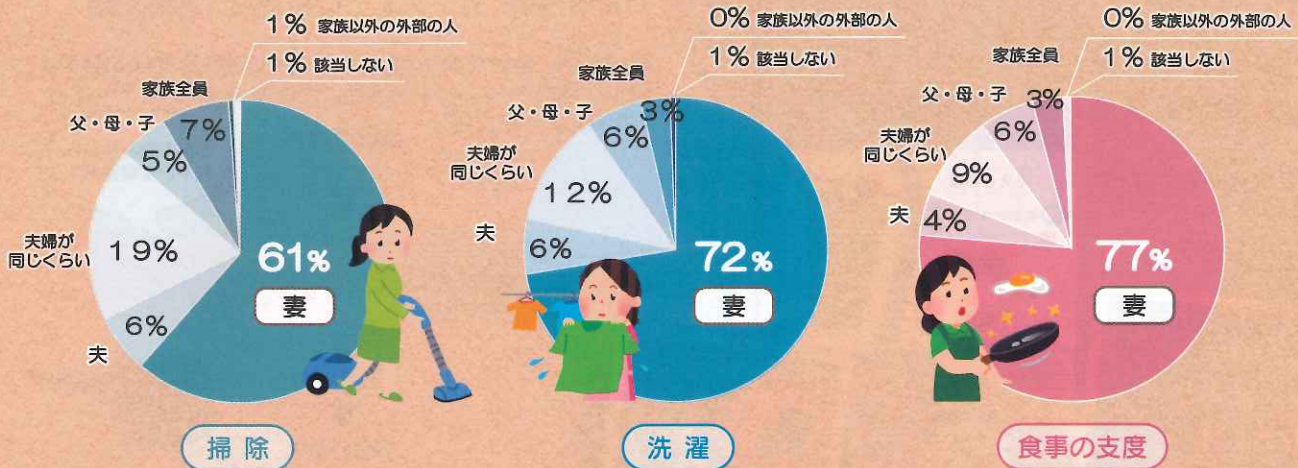
☎ 058-214-4792 (直通) [受付時間] 8:45～17:30(月～金)

岐阜市では、男性の家事力UPに取り組んでいます

平成28年度に実施した「岐阜市男女共同参画に関する市民意識調査」によると、日常生活で**洗濯・掃除、食事の支度などの家事は、主に女性が担っている**ことがわかりました。

また、女性が仕事をもち続けていくうえでの課題について、「**家事や育児・介護との両立が難しい**」が85%を超えていました。

家庭における家事の担い手



こうした結果から、市民の皆様の意識には「男は仕事、女は家庭」という考え方が強く、「**家事＝女性**」というイメージが広く浸透していることがわかります。

核家族や共働き世帯の増加など、時代の流れとともに夫婦や家庭の形はどんどん変化しています。そして、社会で女性の活躍が求められているのと同様に**家庭では男性の活躍**が求められています。このことから岐阜市では、男女が対等なパートナーとして誰もが個性や能力を十分に発揮でき、いきいきと暮らせるまちづくりをすすめるとともに、男性の家事力UP化を推進しています。平成30年度は「家事メンセミナー」（全5回）を実施します。

セミナーへの参加をきっかけに、家庭における家事のあり方について考えてみませんか？

前年度セミナーの様子



第1回目



第2回目



本事業は、市民協働事業として「ほっぺの会」と実施します。

講師紹介

料理セミナー 講師（第1回、第2回）
伊藤 恵 氏（ほっぺの会代表）

食育指導士・栄養士・食養リーダー・
女性活躍推進ナビゲーター



子どものアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。「生きることは食べること・食べることは生きること」食の大切さを多くの方に知ってほしい思いから2010年「ほっぺの会」を設立。県内企業、公共団体、小学校調理クラブなど多方面で活躍。

女性向けセミナー 講師（第1回）
加藤 郁世 氏

（株）ライフスタイル・ウーマン専属講師・
男女脳差理解による
ダイバーシティコミュニケーションインストラクター



大学卒業後、旅行会社に勤務。管理職としてマネジメントや部下育成にも携わる。退職後は、カウンセラー業務を経て、現在は研修講師として活動。育児や介護、在宅看取りなどの自らの経験に基づき、よくばりな人生を生きる喜びや大切さを伝えている。