

認知症予防カフェ



in マーサ21

認知症の人とその家族も、その支援者も、認知症に興味のある方も、地域にお住まいの方も、みんなが理解しあう場として、認知症予防カフェを開催します。

楽しみ、相談、憩い、学び・・・参加の仕方は人それぞれ。

一緒に時間を過ごしませんか？

楽しく集い



みんなで元気に暮らしましょう



Coffe, tea?

開催日 平成30年7月25日(水)
時間 13:30~15:00
場所 マーサ21 4階 (ほっこり広場会場)
 (ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ)
参加費 100円(飲み物代)

7月は「元気な体と心のための食事」です！

今後の開催日：毎月 第4水曜日



主催 黒野病院 認知症疾患医療センター
 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
 岐阜市地域包括支援センター北部
共催 鷺山自治会連合会

～お問い合わせ先～

岐阜市地域包括支援センター北部
 ☎ (058) 295-4510

平成30年度 認知症予防カフェの予定

7月25日	水曜日	元気な体と心のための食事
8月22日	水曜日	音楽療法(花音)
9月26日	水曜日	元気に過ごす秘訣
10月24日	水曜日	お薬の話
11月28日	水曜日	交通安全の話
12月26日	水曜日	音楽療法(花音)
1月23日	水曜日	お口の健康の話
2月27日	水曜日	介護者のストレス回避
3月27日	水曜日	詐欺被害にあわないために

毎月第4水曜日開催予定

