



# 2018/7/13・27 FRI 離乳食クッキング

託児つき(生後6か月～)・アレルギー対応可能

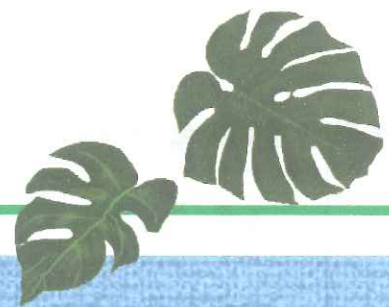
場 所：シェルピア高畑建設（株）モデルハウス  
（岐阜市琴塚2丁目8-5）

ローソン東隣、なかたにクリニック向い

時 間：10:30～13:00（受付10:15～）

参加費：3,000円(託児代・保険代含む)


講 師：管理栄養士 上垣 由美子



～ベビーも一緒にBBQ！～  
手羽元と夏野菜のグリル  
カラフル野菜の串焼き  
夏のデリサラダ  
焼きバナナ



大人のごはんからの  
取分け離乳食で、  
ランチしながら情報交換♪  
栄養士に相談もよし！  
新しい発見ができるかも！

平成30年度 ～あなたの思いをかたちに～  
岐阜市市民活動支援事業 採択事業 

【主催】ほっぺの会

# 2018年 月 日( ) 離乳食クッキング 申し込み

参加者名		生年月日	
お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	
アレルギーの項目をご記入ください			
お子様が当日に食べる食事 (〇をつけてください)	ごっくん期 (5.6ヶ月の頃)	もぐもぐ期 (7.8ヶ月の頃)	かみかみ期 (9~11ヶ月の頃)
		ぱくぱく期 (1歳~1歳半の頃)	もりもり期 (1歳半~2歳の頃)

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。  
 個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。  
 目的以外には使用いたしません。



※ホームページからお申し込みできます

ほっぺの会

検索



## 【託児について】

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。  
 お子様のエプロン、マグカップ(飲み物)、おむつ、抱っこひも等をご持参下さい。  
 当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。(HPからダウンロード又は当日記入)  
 お子様1人追加は1,500円(食事・託児・保険代)となります。  
 ※離乳食を食べている様子を見ながらアドバイスさせていただきますので、事前に授乳を済ませておいて下さい。

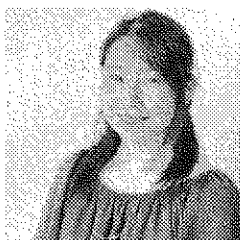
## 【参加申し込み締め切り】

各回講座の1週間前までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。  
 ※キャンセル料は、開催2日前より参加費50%が発生します。



## 次回の離乳食クッキング

8月10日(金)	*暑い夏にはパパッとごはん* ・炊飯器de五目豆 ・和風ビシソワーズ ・薬味たっぷり変わりそうめん ・すいかシャーベット
8月31日(金)	



## ～講師紹介～ 上垣 由美子 〈管理栄養士〉

病院で管理栄養士として従事後地域活動栄養士として、  
 高齢者施設・地域保健センター等で「食」に関わる。  
 食べることはみんなが笑顔になれる魔法のひとつ・・・。  
 食を通して、楽しいことや必要な情報を伝えていきたいと思っています。

――申込・問い合わせ先――

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(24)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747

