

# 岐阜市住民主体型デイサービス事業 (J)

## ふれあいサロン事業

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの  
地域の方でも！

気軽に立ち  
寄ってね☆

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に

遊びに来てください。

まってま～す☆

一人でも  
大丈夫！

ボランティアさん  
大募集！

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:00~12:00

☆午後 13:00~15:00

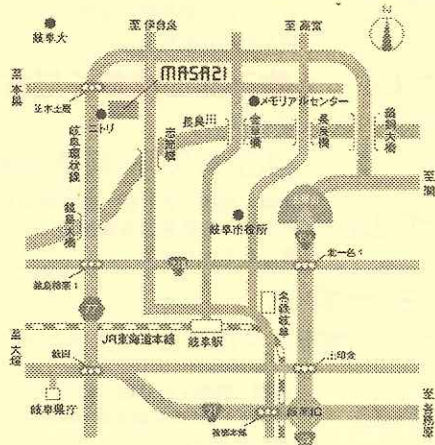
【基本利用料】

☆100円(各回) \*飲み物1杯付



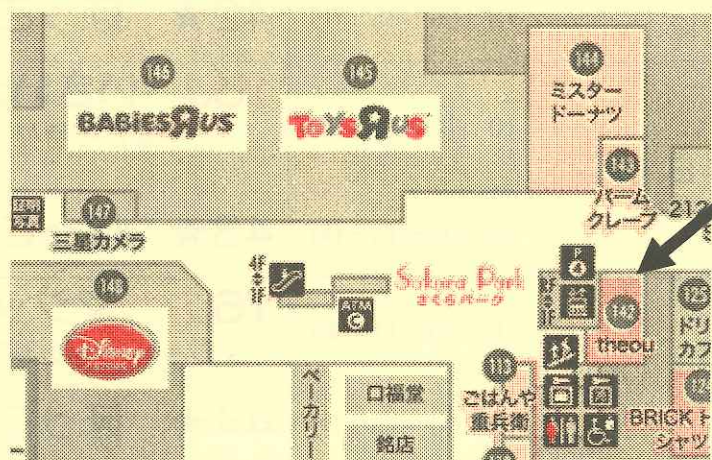
### マーサ21アクセス

にっこりバス・さんさんバス・七郷・木田バス  
☆コミュニティバスもご利用になれます☆



### ほっこり広場へのアクセス

マーサ21 店内地図



ミスタードーナツ前  
エレベーターで4階へ

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

開所時間：午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00

	講座時間	講座内容
7月 3日 (火)	10:15~11:30	<b>13J 笑いヨガ</b> *飲み物ご持参ください ~笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>33★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
7月 5日 (木)	10:15~11:30	<b>34★ フラダンスで気分はハワイアン♪</b> ~フラダンスを鑑賞して、体験してみよう~ 講師：Na pua Hula (ナプアフラ) なつこ先生
	13:00~15:00	<b>35★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
7月10日 (火)	10:15~11:30 予約してね!	<b>36★ボウリングを楽しもう♪</b> (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル <b>申し込み締め切り：7/5 (木) *飲み物ご持参ください</b>
	13:00~15:00	<b>37★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
7月12日 (木)	10:15~11:30 予約してね!	<b>38★ 絵手紙をつくろう</b> (材料費：500円) ~季節のお便りかいてみませんか~ 講師：成瀬 博子さん
	13:00~15:00	<b>39★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
7月17日 (火)	10:15~11:30	<b>14J 元気脳♪</b> ~カロムゲームで遊ぼう~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	<b>40★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
7月19日 (木)	10:15~11:30	<b>41★ フruitほっこりコンサート♪</b> ~Fruitと一緒に歌いましょう♪~ 講師：ピロピロ隊
	13:00~15:00	<b>42★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
7月24日 (火)	10:15~11:30	<b>15J いきいき筋トレ</b> *飲み物ご持参ください ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>43★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
7月26日 (木)	10:15~11:30	<b>16J マジックショー☆</b> ~マジックを楽しみましょう~ 講師：メルヘン・ファンタジー
	13:00~15:00	<b>44★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

~7月31日 (火) はお休みです~

各回飲み物  
ご持参ください

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら  
囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪