

心と身体 の健康講座

主催：  公益社団法人 岐阜病院

ストレスについて



花粉症から人間関係まで、わたしたちが普段感じているさまざまな“ストレス”について、基本的なことを中心にお話したいと思います。

講師：服部信太郎（公益社団法人岐阜病院 臨床心理士）

日時：平成30年6月25日（月）
13時30分～15時30分

場所：みんなの森岐阜メディアコスモス
考えるスタジオ
（岐阜市司町40-5）

<スケジュール>

- 13:30～ 受付開始
- 14:00～15:00 講演「ストレスについて」
- 15:00～ ところの健康相談
- *講演終了後にところの健康相談（無料）を開催します

参加費：無料 定員：50名

申込み：電話にてお申し込み下さい。（受付時間 平日9:00～17:00）

- *定員となり次第締め切らせていただきます。
- *心の健康相談を希望の方は、当日受付へお申し出ください。（時間や人数に限りがありますので、ご了承ください。）



会場および駐車場のご案内



<お問い合わせ・申込先>

公益社団法人 岐阜病院
地域サービス科
〒500-8211
岐阜市日野東3丁目13番6号

<電話番号>
058-245-8171（代表）

