

子育てが楽になる mama 育講座

「mama 育」とは、子どもの生きる力を育みながら、
ママの心を軽くする心理学講座です。

子育てをラクに楽しくするコツを一緒に学びませんか？

【対象】 15歳までのお子様をお持ちのママ

【日時】 6月13日(水) 1章&2章

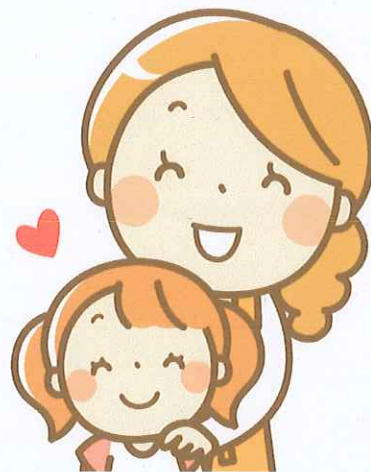
6月27日(水) 3章&4章

各日 9時15分～11時45分

【場所】 メディアコスモス つながるスタジオ

【受講料】 テキスト代含む 各章2000円 全章7000円(メディコス開催記念割引)

【定員】 6名 (お子様連れでご参加いただけます)



【子育てが楽になる mama 育講座 初級(基礎編)】

1章 自己肯定感の育て方 ～我が子の自信を育てる～

2章 子どもの叱り方 ～言う事が聞けないのはなぜ～

3章 自発的に行動できる子に育てよう！ ～子どものやる気は親次第～

4章 子育てを楽しむコツ ～ママのメンタルケア～

【お問い合わせ、お申込み】

NPO 法人ウーマンプロジェクト東海 HP: <http://womanproject.wakwak.info/manabi/mamaiku/>

認定mama 育トレーナー 葛谷祥子(くずやしょうこ) お申込みは、こちらの

Email: mommymshug.gifu@gmail.com

QRコードからどうぞ→

Blog: <http://ameblo.jp/mommymshug/>

HP: <https://mommymshug.amebaownd.com/>

マミーズハグ岐阜

検索



Mommy's Hug