

ON & OFF 出来る&出来ない どっちも私 自分のこともっと知ろう！ 未来の自分が見えてくる



厚生労働大臣指定『国家資格キャリアコンサルタント更新講習』に
使用されているキャリアトランプ®体験セミナーです！

2018年6月6日(水) 10:00~12:15 (受付9:45~)

◆会場:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

◆参加費: ¥3,000 ◆持ち物: 筆記用具

◆講師: キャリアトランプ®認定講師

ダイバーシティ・ナビゲーター 伊藤 恵



頑張ってる自分と素の自分を知り、さらに手に入れたい未来のために
自分の能力について整理しましょう。
能力を伸ばす方法を知り、理想の未来に近づきます。

キャリアトランプとは…カードゲームをしているような感覚で、楽しく自己分析やコミュニケーションを
はかっていくキャリア支援ツール。
ゲームの中で見つけ出すありのままの自分を受け入れ、自分の資源を発見しながら、
ワクワクする未来を描いていくことができます。

○お申込み方法

裏面申込用紙、またはほっぺの会のHPハートのサブリ講座よりお申込み下さい。

○託児もあります(要お申込み) ¥1,000



6月6日(水)自分のこともっと知ろう！未来の自分が見えてくる

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。
 事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用について一切補償できません。
 個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。
 目的以外には使用いたしません。

ホームページからもお申し込みできます

ほっぺの会

検索 

6月6日(水)自分のこともっと知ろう！未来の自分が見えてくる

【託児のご利用について】

参加お申し込みされる時に、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。

保育料は1人あたり1,000円です。

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。

お子様のお茶、軽食、おむつ、抱っこひも等必要な物はご持参下さい。

当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。(HPからダウンロード又は当日記入)

【参加・託児申し込み締め切り】

6月1日(金)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセル料は、準備費として開催2日前よりの50%を頂きます。

～講師紹介～ 伊藤 恵



2009年キャリアアトランプセミナーにて吉居理奈子先生と出会う。
 自分らしい活躍を求め6年悩み、キャリアアトランプで自分と向き合い社会参加。
 2010年食育で活躍支援する「ほっぺの会」設立。
 食育講座・食育クッキング・ジュニアクッキングマイスター講座・
 離乳食クッキング・防災クッキング・ハートのサプリ講座など開催。
 企業・岐阜県・岐阜市・各務原市・可児市などの委託講座など多数の講座・
 セミナーで活躍。
 2017年1月Hoppeスタイル.1st校開校。
 キャリアアトランプ資格認定講座・キャリア支援セミナーを開催。
 企業・公共団体等にてキャリア支援・子育て支援セミナーを担当。
 参加者満足度の高い、人気の講師です。

＜保有資格＞

- * キャリアアトランプ®資格認定講師 * キャリアアトランプダイバーシティ・ナビゲーター
- * 栄養士 * 食育指導士 * 日本総合医学会食養リーダー

【申込・問い合わせ先】

ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181 講座受付:070-5332-8747(宇野)

