

いつも自分らしく生きたい方へ

女性の生き方・働き方

# 大相談会



各分野の専門家が一緒に考え、

あなたを**応援**します！

◆日時 **5月27日** (日) 10:00~15:00

◆場所 ハートフルスクエア-G 2階 (JR岐阜駅東)

相談名 (相談員)	内容	定員
1. <b>NEW</b> 仕事と暮らしの整理術 (ライフオーガナイザー)	整理整頓で仕事も家事も効率UP	8名 25分/人
2. 働く人のメンタルヘルス (産業カウンセラー)	職場での人間関係等の悩み	4名 50分/人
3. 労働などいろいろ (弁護士)	パワハラ・セクハラ、離婚また成年後見制度など 法律に関すること	8名 25分/人
4. 調停ってなに？ (調停委員)	調停制度と手続き方法の説明 ※直接紛争解決をはかるものではありません	8名 25分/人
5. 精神科医に聞いてみよう (精神科医師)	認知症、心、精神の悩み ※処方箋はお出しできません。	8名 25分/人
6. ぶち起業・創業 (株)日本政策金融公庫職員)	自分の特技や経験を活かす事業計画の立て方や初歩的なノウハウなど ※融資の勧誘はしません	8名 50分/人
7. 夫や彼とのトラブル (女性相談員)	夫(彼)との関係や暴力などの悩み ※電話相談可	4名 50分/人
8. 幼児から思春期までの発達の悩み (乳幼児心理相談員・臨床心理士)	発達の遅れや発達障がい、子育ての心配事 ※子ども同伴可	8名 25分/人
9. 虹色LGBT (“人間と性”教育文化センター)	LGBT(性的少数者)に関する悩み、学校や医療関係者の方もどうぞ ※電話相談可	4名 50分/人
10. 税金なんでも (税理士)	働くときの税金や相続税など	8名 25分/人

**注目!**



## 昨年度相談された方の声

誰かに悩みを話す  
というだけでこれ  
ほど気が楽になる  
とは思ってませ  
んでした。(20代)



自分で気づいていない事などが  
気づけて良かった。心掛けていく  
べき事などを教えてもらって良  
かった。(30代)

漠然とした悩み事が明確化され  
ました。(40代)

話すことで救われることができ  
ました。よいアドバイスありが  
とうございます。(50代)

生活に行き詰りどうしたらよいかわか  
らなくなっていたが、これからの生き  
方の整理ができそうです。(60代)



### ◆ 申込み方法・問い合わせ先

※ 電話又は、岐阜市女性センターのホームページの「講座お申込み」からお申込みください。

※ ①相談名 ②ご希望の時間（午前・午後）③氏名 ④年齢 ⑤電話番号をお聞きします。

※ 7、9は電話での相談もできますが、事前申込みが必要です。

※ **先着順**。ただし、空きがあれば当日も相談できます。

※ 託児：5月17日(木)までに申込み時にご予約ください。

お子様の氏名・生年月日・性別をお聞きします。(満1歳～未就学児対象)

\* ご記入いただいた個人情報は、女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。

申込先

### 岐阜市女性センター

(ハートフルスクエアG 内)

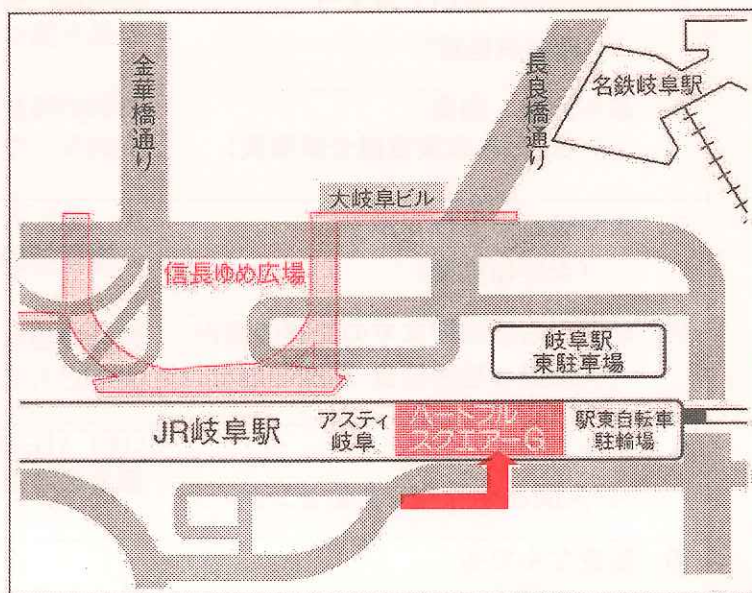
〒500-8521

岐阜市橋本町1-10-23 (JR岐阜駅東)

TEL (058) 268-1052

岐阜市女性センター

簡単申込



主催：岐阜市女性センター（指定管理者：公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団）