

岐阜市住民主体型デイサービス事業 (J)

ふれあいサロン事業

ほっこり広場

マーサ21北館4階

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの
地域の方でも！

気軽に立ち
寄ってね☆

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に
遊びに来てください。
まってま～す☆

一人でも
大丈夫！

ボランティアさん
大募集！

ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

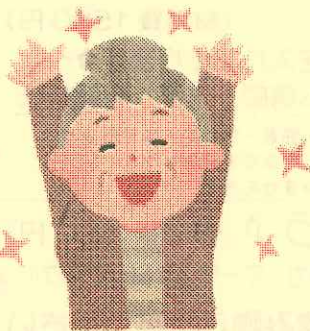
【時間】

☆午前 10:00~12:00

☆午後 13:00~15:00

【基本利用料】

☆100円(各回) *飲み物1杯付

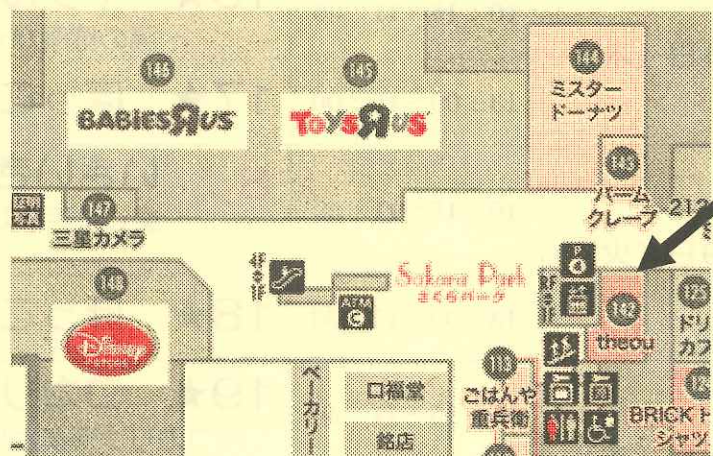


マーサ21アクセス

にっこりバス・さんさんバス・七郷・木田バス
☆コミュニティバスもご利用になれます☆

ほっこり広場へのアクセス

マーサ21店内地図



ミスタードーナツ前
エレベーターで4階へ

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市高齢福祉課・岐阜市社協鷺山支部・包括支援センター・カワボウ(株)

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

開所時間：午前 10:00~12:00 午後 13:00~15:00

	講座時間	講座内容
~5月1日・3日はお休みです~		
5月 8日 (火)	10:15~11:30	5J 笑いヨガ ~笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	9★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月10日 (木)	10:15~11:30	6J 歌声喫茶♪ ~アコーディオンと一緒に歌おう♪~ 講師：大城 豊次氏・幸子氏
	13:00~15:00	10★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月15日 (火)	10:15~11:30	7J 元気脳♪ ~カロムで遊ぼう~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	11★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月17日 (木)	10:15~11:30 予約してね!	12★ ハーバリウム作り (材料費 1500円) ~瓶の中にドライフラワーとオイルを入れて作ります☆~ 講師：ハーバリウム講師 大平 有記枝氏
	13:00~15:00	13★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月22日 (火)	10:15~11:30 予約してね!	14★ ボウリングを楽しもう♪ (参加費:500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル
	13:00~15:00	15★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか? 申し込み締め切り：5/17 (木) *飲み物ご持参ください
5月24日 (木)	10:15~11:30	16★ ヤクルト講座 ~腸の健康が元気の秘訣☆~ 講師：岐阜ヤクルト販売(株)
	13:00~15:00	17★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月29日 (火)	10:15~11:30	8J いきいき筋トレ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	18★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月31日 (木)	10:15~11:30	19★ コカリナ演奏♪と椅子ヨガ♪ ~コカリナ演奏と椅子ヨガでリラックス~ 講師：丸山 正樹氏
	13:00~15:00	20★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら

囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪