

# カラーで元気!心もワクワク!

## 自分が主役の豊かな人生

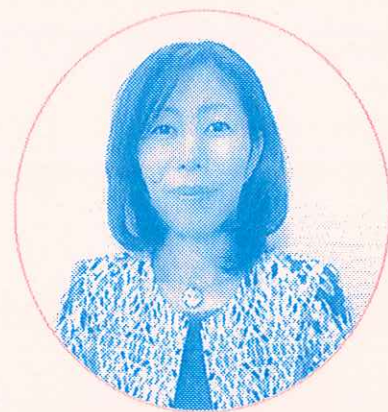
毎日の生活は様々な色であふれていますが、カラーの持つ生理的・心理的効果を学び、カラーを活用して心もからだも元気になり、なりたい自分を目指しましょう。

日時 **4月26日(木)**

**13:30~15:30**

講師 **林 亜紀子 さん**

キャリアコンサルタント・カラーアナリスト



林さんプロフィール

大学卒業後、会計事務所を経て大手人材派遣会社で勤務。退職後は研修講師として活動。また色彩関係の資格を取得し、色彩講師・コンサルティング活動も行う。昨年キャリアコンサルタントの資格も取得し、キャリア支援、マナー講師も行っている。

場所 **ハートフルスクエア-G 2階  
大研修室**

定員 **60名 (50歳以上の人)**

**受講料無料**

### 申込み方法・問合せ先

岐阜市女性センターのホームページの「講座お申込み」から又は、往復はがきに①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号を明記の上、**4月16日(月)(必着)**までにお申込みください。直接お申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※お申込み多数の場合は抽選となります。 ※託児はありません。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

### <岐阜市女性センター>

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内 (JR 岐阜駅東隣)

TEL(058)268-1052

※ご記入いただいた個人情報、女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。

主催：岐阜市女性センター (指定管理者：公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団)