



らくあしらくほ
~第1回 楽足楽歩~

自分の足
見てますか?



足が支える 健康フェスタ

2018

3月25日

9:30~13:30

みんなの森 ぎふ メディアコスモス
1F おどるスタジオ

入場
無料

足と健康講演会

13:00~13:30

* 足から健康 *

「足の見かた」を
知りましょう!



岐阜ハートセンター形成外科
あし外来 荻田拓之先生

無料ブース

9:30~12:30

有料ブース

9:30~12:30

facebookで話題!

GOD クリーナー体験会

わずか30分で、足の裏から
身体の汚れがミルミル・・



ゴッドクリーナー
毒出し出来てワカワカ

先着3名 お一人様45分

500円 漢方の東京堂 松下 正

子どもから大人の足の お悩み相談

巻き爪 肥厚爪 タコ 魚の目
足部 靴などでお困りでは
ありませんか?

ドイツ式

フットケアサロン 椿

代表 栗田瑞恵



ノルディック ウォーク体験会

先着 10名
10:00スタート



ポール貸出券は。
おどるスタジオにて配布
いたします。
全日本ノルディックウォーク連盟
岐阜支部 指導員 三尾眞治
雨天中止

美脚アロマトリートメント

アロマオイルをブレンドし
フットトリートメント

お一人様15分 500円

IAI 国際認定アロマセラピスト
プライベートサロン そら 柿沢陽子



足揉みで身体と心をリフレッシュ

足を揉み老廃物を排出し
健康な体作りを目指します
お一人様15分 500円



国際若石リフレクソロジスト 桑原秀佐子

姿勢と歩き方相談

ビデオ撮影をして普段の姿勢
歩き方のお悩みを伺い
正しい姿勢 美しい歩行の
アドバイスをいたします!
お一人様 15分

ウォーキング
スタイリスト
キレイマルシェ
戸崎晴美



足圧測定と靴チェック

あなたの足はどんな状態ですか
コンピューターで足圧チェック
足と靴のサイズは
正しく合っていますか?

シューフィッター

小川智恵美

舟橋摩利子 広瀬頼彦



広瀬頼彦 小川智恵美

後援 岐阜新聞 岐阜放送



足を考える会 岐阜

お問い合わせ先 広瀬本店

TEL 058-262-3966

Gi-Foot
ぎ・ふ・と