

健康・育児相談のご案内

子育て、孫育て、妊娠中の過ごし方...
相談にのって欲しい!

赤ちゃんの体重が気になる...

健康について、

場 所 鷺山子ども館(旧鷺山保育所)
日 時 毎月第3木曜日 午前 10時00分～11時00分
内 容 保健師による健康についての相談・血圧測定・尿検査
 育児相談・赤ちゃんの体重測定
 健康セミナー(お話)は10時45分頃から始めます

健康に関することを
お気軽にご相談ください!!!



健康相談日	健康セミナーのテーマ
4月 19日	がん検診を受けよう!
5月 17日	子育てのお話
6月 21日	熱中症を予防しよう
7月 お休み	※ご相談のある方は、北部ふれあい保健センターまでご連絡ください。
8月 お休み	※ご相談のある方は、北部ふれあい保健センターまでご連絡ください。
9月 20日	健診を受けましょう
10月 18日	子育てのお話
11月 15日	減塩 ^{プラス} +野菜を食べよう
12月 20日	気づいてください ころの赤信号
1月 お休み	※ご相談のある方は、北部ふれあい保健センターまでご連絡ください。
2月 21日	子育てのお話
3月 お休み	※ご相談のある方は、北部ふれあい保健センターまでご連絡ください。