



# 大地震！

必ず来る「その時」。  
あなたは自分と大切な人の  
いのちを守れますか？

子どもの“いのち”を  
守れるママになろう

## 防災ママカフェ@岐阜

【日時】 3月18日(日) AM10:30~PM12:30 受付9時45分~

【会場】 ワークプラザ岐阜 4階 大会議室 (岐阜県岐阜市鶴舞町2丁目6-7)

【対象者】 ママやパパ・プレママやプレパパ、ご家族様  
子どもに関わるすべての皆さま・ご関心のある方

先着50名

【参加費】 1,000円 (防災食試作試食・ママのための防災ブック付。  
ご家族での参加は大人一名につき500円プラス)

【内容】

### \*【第1部】ママのための防災ワークショップ

大震災を経験した乳幼児ママの、震災のリアルな体験談と子どもを守る知恵を学び、子どもと生き抜くためのワークショップ。ママのための防災ブック「その時ママがすることは？」や、映像、スライドを使って、分かりやすく伝えます。

### \*【第2部】親子で体験！防災食試作&試食

被災地のママの、「子どもはまずいと食べない」「子どもが食べない備蓄は意味がない！」の声から親子で実際に防災食を試作・試食して、命をつなぐ「食」を再確認。実際に加熱剤を使って調理したり防災食の試食を行います。



講師 かもん まゆ氏  
(社)スマートサバイバープロジェクト特別講師

東日本大震災で被災したママと子どもたちへ物資支援を機に、被災ママたちの声を集めた防災ブックを企画制作。2018年1月現在、乳幼児ママ向け備災講座「防災ママカフェ」を全国157カ所、8050人が参加。NHK教育TV「すくすく子育て」、「TEAM防災ジャパン」(内閣府)他、メディア出演・講演多数。

同日午後開催！

防災関係者・自治会役員・行政職員対象  
防災啓発カススキルアップトークフォーラム

PM13:30~15:30

参加費1,000円  
先着40名

### 「防災ママカフェにみる、これからの防災啓発活動 ~“最強の自発”はどう創られるか?~」

全国を飛び回るSSPJ特別講師のかもんまゆ氏と岐阜大学特任准教授、村岡治道先生による、防災啓発活動の課題と、いのちを守る行動を自発的に生み出すための「伝える力」向上のためのジョイントトークフォーラム。



お申込み  
お問い合わせ

<主催・企画> 防災ネットワーク「シェイクハンド」

右のQRコード、もしくはメールのみのお申し込みとなります。  
午前のみ、午後のみ、両方と参加希望を明記して下さい。

MAIL [mamacafegifu@gmail.com](mailto:mamacafegifu@gmail.com)

TEL 090-7040-2471 (井手 14:00~17:00 平日問い合わせのみ)



<協力> モリタ宮田工業株式会社

(一社)スマートサバイバープロジェクト/清流の国ぎふ 防災・減災センター/  
ぎふ mama 防災~Olive オリーヴ~

