

体の中からキレイになろう

フラダンス

フラは女性に嬉しい効果がいっぱい

体ポカポカ 冷え性の方にオススメです

おなかスッキリ 便秘や生理痛が軽くなります

キレイになる 体幹を鍛えてシェイプアップ

日時 1月26日(金) 2月23日(金) 3月23日(金)

13時30分~14時30分

持ち物 飲み物 動きやすい服装 1レッスン/500円

当日参加OK

場所 ぎふメディアコスモス1F おどるスタジオ

〒500-8706 岐阜市司町 40 番地 5

お問い合わせ 大熊 久美子 090-3887-3700

(SMSメールのお問い合わせもできます)