

岐阜市地域包括支援センター

北 部 だ よ り

第44号
平成30年1月



あけましておめでとうございます



本年もよろしくお願ひ申し上げます

認知症カフェ in マーサ21 を



開催します！！

開催日 平成30年1月31日（水）

時間 13:30～15:00

場所 マーサ21 4階（ほっこり広場会場）

（ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ）

参加費 100円（飲み物代）

◎事前の申し込みは不要です

◎今後毎月第4水曜日に開催予定（2/28、3/28）



認知症の人も その家族も 支援者も
認知症に興味のある人も 地域にお住まいの人も
みんなが理解しあう場として
認知症カフェを開催します
楽しみ、相談、憩い、学び……
参加の仕方は人それぞれ
一緒の時間をすごしませんか？

ご参加ください

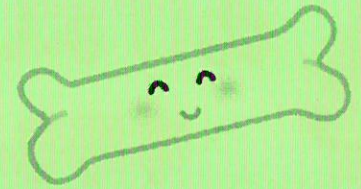
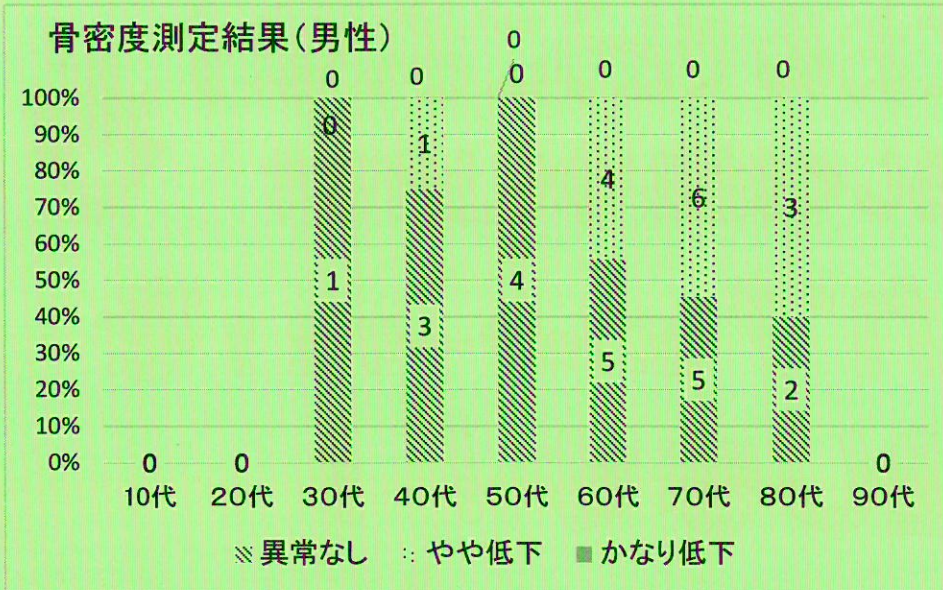
主催 黒野病院認知症疾患医療センター
認知症の人と家族の会 岐阜県支部
岐阜市地域包括支援センター北部
共催 鷺山自治会連合会

お問い合わせは地域包括支援センター北部（☎058-295-4510）まで



鷺山文化祭に参加しました！！

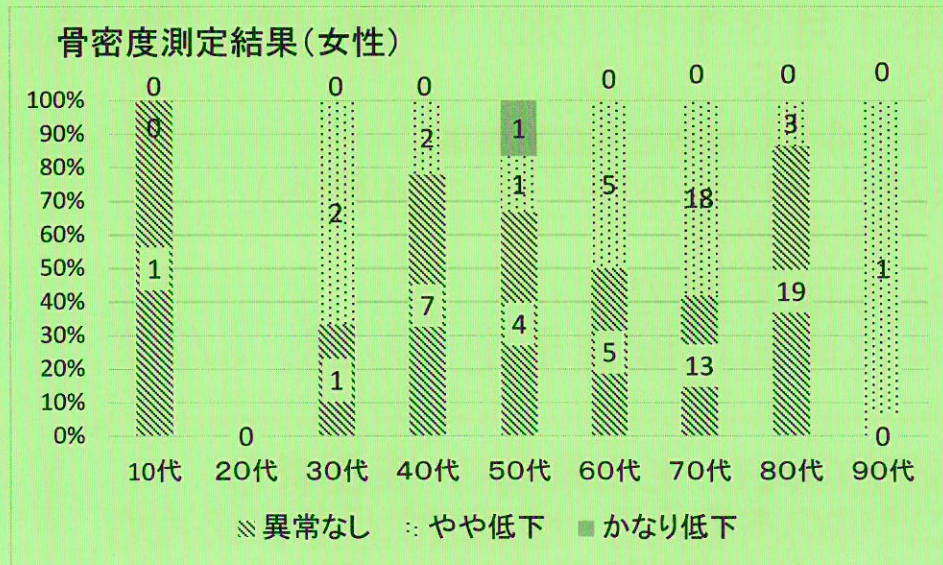
去る11月5日(日)に行われました、鷺山文化祭にて、来場者117名の方に、骨密度測定に参加していただきました。みなさんの結果については、下のグラフをご覧ください。



今回の骨密度測定に参加された若い世代の方にも、『同じ年代に比べ骨密度がやや低下』と測定された方がみられました。

日頃から『骨の健康』を意識をしながら、生活できると良いですね。

骨密度測定のお機会がありましたら、みなさんも参加してみたいはいかがでしょうか？



岐阜市地域包括支援センター 北部

- 担当地区 鷺山・常磐
 - ご相談は無料です
 - 秘密は厳守いたします
- 岐阜市南蝉2丁目122番地 北川ビル1階
058-295-4510
 (お電話でのご相談は365日お受けします)
 担当：露武尊 早川 西村 川出 深尾

