

# ハートフルフェスタ2018



・・・集い・ふれあい・学びあい・・・

とき **1/20(土)・21(日)・27(土)・28(日)** ところ **ハートフルスクエア-G**

**楽しいブースを用意しています。どうぞお気軽にお越しください!!**

**岐阜市生涯学習センター**

**20日(土)・21日(日)**  
**「ボランティア・市民活動団体との交流」**

センターに登録している“ボランティア・市民活動団体”が参加し、皆さんとの交流を深めます。

ブース出展:16団体、  
ステージ発表:22団体、  
展示:13団体が参加。

●詳しくは、中面及び裏面をご覧ください。




**岐阜市女性センター** ハートフルネットぎふ合同企画  
日本国憲法施行70周年

**27日(土)「誰もが生きやすい社会を  
～出番やよ!日本国憲法～」**

**時間** 13:30-15:30  
**会場** 大研修室  
**ゲスト講師** 小林 明人氏(弁護士)  
**定員** 先着80名(学生歓迎)  
**受講料** 無料

**内容**  
両性の平等、子どもと教育、貧困格差、平和、言論の自由についてゲストに弁護士を迎え、私たちの生活の中で幸せに思うこと、生きづらいと思うことなど、自由に語り合い交流します。

**要申込** 詳しくは、岐阜市女性センターへ。




**岐阜市体育ルーム**

**21日(日)「体育館デー」**  
**卓球・親子遊びで楽しもう**

●詳しくは、中面をご覧ください。





**岐阜市立図書館分館**

**20日(土)「ファッションショー」  
&「ペープサート」**

●詳しくは、裏面をご覧ください。







**岐阜市消費生活センター**

**27日(土)「お菓子の計量士」**  
**お菓子100gを当てるゲームをしよう!!**

●詳しくは、中面をご覧ください。









**主催:岐阜市・ハートフルスクエア-G** イベント内容が予告なく変更となる場合があります。

講座・イベント案内については、  
ハートフルスクエア-Gの  
ホームページ  
**ハートフルスクエア-G** **検索**  
でもお知らせしています。

**交通のご案内**  
ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。  
●JR岐阜駅より徒歩2分  
(駅構内より2F連絡通路で通じています。)  
●名鉄岐阜駅より南へ徒歩5分  
●最寄バス停留所:岐阜バスJR岐阜駅前



## 20日

### オリジナルの缶バッジを作ろう!

10:00-16:00 研修室30  
自分で好きな絵を描いて、オリジナルの缶バッジを作ります。  
協力:岐阜市芸術文化協会

### つくってあそぼう!

10:00-16:00 研修室50 **10円**  
廃材を利用してかんたん工作。大人も子どもも楽しく作って、ノリノリであそぼう!  
参加団体:ぶらむ

### 健康相談

10:00-16:00 2階西入口付近  
血圧や体脂肪の測定など、個々の健康に関する相談を受け付けます。  
参加団体:岐阜県在宅保健師「結の会」(岐阜県国民健康保険団体連合会)

### かわいいこけ玉や寄せ植えを作しましょう!

10:00-16:00 2階通路 **500円**  
竹の器の中に寄せ植えを作ったり、ミニシクラメンや草花などでこけ玉を作ります。  
参加団体:ながら花の会

### ナルク岐阜のハンドマッサージ

10:00-16:00 2階通路  
ハンドマッサージで血行促進!!明日に向かってリフレッシュ!!  
参加団体:NPO法人 ナルク岐阜

### エゴグラムで新しい自分発見!!

10:00-16:00 2階通路  
心理学理論に基づいた性格診断テスト。TEGやSGEが代表的。今回はSGEを体験。  
参加団体:NPO法人 日本交流分析協会 中部支部

### 腹話術と大道芸

10:00-16:00 中研修室  
腹話術・バルーンアート・皿回し・簡単なマジックなどを体験できます。  
参加団体:腹話術サークル ほ・ぼ・え・み

### おもちゃの病院

10:00-16:00 図書館前  
壊れたおもちゃの修理をします。(特殊な部品など修理できない場合があります。)  
参加団体:おもちゃ病院ぎふ

### ものづくり教室

10:00-16:00 図書館前  
廃材などを利用したおもちゃを作ります。参加団体:おもちゃ病院ぎふ

### リサイクル教室

10:00-16:00 図書館前  
身近なものを利用してリサイクル作品を作ります。  
参加団体:東部くらしのセミナー・岐阜消費者サークル

### チャレンジしよう!ニュースポーツ

10:00-16:00 多目的体育室  
フライングディスク・カローリング・ポッチャ 持ち物:上靴

## 21日

### アドラー心理学で人間関係を考えよう

10:00-16:00 研修室30  
子育てや家族関係などで、困っていることを見つめて学び合います。  
参加団体:岐阜アドラー心理学研究会

### 知って得する“市民活動”&“ボランティア”

10:00-16:00 研修室50  
市民活動・ボランティアに関する相談と缶バッジ作りを行います。  
協力:(福)岐阜市社会福祉協議会・市民活動交流センター

### 苔玉作り、匂い袋作り

10:00-16:00 2階通路 **苔玉:500円 匂い袋:100円**  
小さな木と草を使って苔玉作り、フェルトを使ってラベンダー入り匂い袋を作ります。  
参加団体:ふれあい花の会

### クイックマッサージ

10:00-16:00 2階通路 **500円(15分)**  
マッサージ有資格者によるマッサージ活動です。参加団体:地域福祉支援活動 アイサゴ

### 骨密度測定・診断!

10:00-12:00 多目的体育室 **先着30名**  
骨粗しょう症を防ぐには定期的な検診が必要です。

### クライミングデモンストレーションと講習会

10:00-16:00 多目的体育室 **観覧無料**  
強く美しいクライミングの高度な技術を見てみよう。  
(講習会への参加はクライミングスポーツ教室修了者判定合格者)

### ふるさとが10倍好きになる!加納塾 ~加納むかしむかし~

13:30-15:30 中研修室 **要申込 定員:50名**  
加納地区の歴史入門講座とクイズを通し加納をもっと身近に感じられる講座です。  
講師:田中 豊 氏(保存会相談役) 宮本 悠司 氏(保存会副会長)  
参加団体:中山道加納宿文化保存会

## 20日・21日

### 押し花でコースター、しおりをアートしよう

10:00-16:00 2階通路 **200円**  
簡単に楽しめる押し花アートの魅力をしおりやコースター作りで体験してみませんか。  
参加団体:押し花グループ ピオラ

### 楽しいバルーンアート

10:00-16:00 2階通路  
刀やイス、ロケット、アンパンマンなど、簡単にできる作品を作しましょう。  
参加団体:岐阜ストリートブラザーズ

### 恐竜・からくりおもちゃ作り

10:00-16:00 2階通路 **500円**  
からくりおもちゃや恐竜作り、かざりおもちゃなどを作ります。  
参加団体:楽おもちゃ工房

### 初心者向けパソコン相談とカレンダー作り

10:00-16:00 パソコンルーム  
初心者の方にオススメの相談会。カレンダーや名前シールの作成体験もあります。  
参加団体:岐阜ITコラボレーター会

### 見て・動かして、みんなで鉄道を楽しもう!

10:00-16:00 大研修室  
Nゲージ模型運転、小児向け模型運転体験、会員撮影の写真展示とDVD映写を行います。  
参加団体:鉄道友の会 名古屋支部

### 聴いてみよう!弾いてみよう!中南米のハーブ&癒しの灯り空間

10:00-16:00 音楽スタジオ大  
南米パラグアイの民族楽器のハーブの紹介と体験コーナー。ミニ演奏会も行います。  
やさしい光に囲まれながら、素敵なハーブの音色を聴きましょう。  
参加団体:アルパで ふえりす

### わんにゃんクイズ&バルーン

10:00-16:00 1階中央入口付近  
犬や猫の飼育方などのクイズを出題し、景品としてバルーンアートをプレゼントします。  
参加団体:学生団体 Dream Box

### KIZUNA信長像のおもてなし&バルーンで飾ろう

10:00-16:00 1階中央入口付近  
高さ約280cmの信長像が皆さんをお出迎えます。また、みんなでバルーンをつなげて  
楽しい空間を作りましょう。 信長像製作:市立精華中学校 きずな学級

### フルーツラリー

10:00-16:00 1階受付付近  
館内を回りながらクイズに答えよう!プレゼントも用意しています。

### 親子遊び!自由に遊ぼう

10:00-16:00 柔道場 バランスボールや輪投げ、ドレミマットで自由に遊ぼう。

### 卓球!心地よい汗を

10:00-16:00 剣道場  
卓球台 4台(1時間入替制) 持ち物:上靴(ラケット、ボールは貸し出しあり)

27日

生活知識講座「かしい保険の見直しかた」

要申込

10:00-11:30 大研修室

講師：山内 俊吾 氏 (社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)

手話通訳あり

定員：100名

女性と憲法24条

10:00-12:00 中研修室 参加団体：岐阜市女性問題連絡会



「ノー」を言える子どもに

10:00-12:00 研修室30

いじめから子どもを守る新しい方法、CAPを学びましょう。  
講師：松尾 千景 氏 (代表) 鹿島 紀子 氏 参加団体：ぎふCAP



働く人の悩み相談

10:00-12:00 2階通路

講師：中川 久枝 氏 (産業カウンセラー、2級キャリア・コンサルティング技能士)  
参加団体：BLS

リサイクル教室

10:00-13:00 図書館前

身近なものを利用してリサイクル作品を作ります。 参加団体：生活研究会 蜂の会

絵手紙を描いてみよう! ~下手でいい、下手がいい~

10:00-12:00 13:00-15:00 2階通路

講師：浦田 弥栄子 氏 (絵手紙講師) 参加団体：新日本婦人の会 岐阜支部

100円

おもちゃの病院・ものづくり教室

10:00-16:00 図書館前 参加団体：おもちゃ病院ぎふ

まちのホスピス相談室—がんに関する相談と情報提供—

10:00-16:00 小研修室1 参加団体：(地域型がん患者サロン) 和やかサロン

キャリア☆ナビ プチ相談 あなたはどのタイプ?

~生活シーンから考える適職診断~

10:00-12:00 13:00-16:00 2階通路 参加団体：岐阜県女性の活躍支援センター

かんたん手相で未来予想図

10:00-12:00 13:00-16:00 2階通路 参加団体：ハッピースター

フェイクフラワーを使ってプチギフトを作ろう

10:00-12:00 13:00-16:00 2階通路

大切な人へのプレゼントに添えたり、そのまま贈っても!  
参加団体：花の工房 楓 (かえて)

500円



行政相談

13:00-15:00 2階通路 参加団体：公益社団法人 行政相談委員連絡協議会

健康相談

13:00-15:00 2階通路 参加団体：一般社団法人岐阜県助産師会

お菓子の計量士~お菓子100gを当てるゲームをしよう~

13:00-16:00 図書館前 協力：岐阜市計量検査所

他人とのトラブル・家族とのトラブル どうしたらいいの?

~「調停」で未来につながる解決を~

13:30-15:00 中研修室

講師：安藤 友人 氏 (弁護士) 参加団体：岐阜調停協会



日本国憲法施行70周年

誰もが生きやすい社会を~出番やよ!日本国憲法~

13:30-15:30 大研修室 参加団体：ハートフルネットぎふ

要申込

ぎふのシンママ集まれ!シングルマザー大交流会

13:30-15:30 和室 参加団体：NPO法人仕事工房ポポロ シングルマザーの会



発達障がい児の学びを考える

14:00-16:00 音楽スタジオ大 参加団体：子どもの人権ネットワーク・岐阜

500円

大正琴 体験コーナー

14:15-14:45 研修室50 参加団体：大正琴 一位会

28日

折り紙でくす玉を作って遊ぼう!!

10:00-13:00 2階通路 参加団体：公益社団法人スコレ家庭教育振興協会

ミニSLに乗ろう!!

10:00-15:00 大研修室 参加団体：岐阜県立岐阜工業高等学校

高専ロボットminiに挑戦!

10:00-15:00 研修室50 参加団体：岐阜高専ロボット研究会

きて・みて・知って・安心「子育ての今とむかし・災害時」

10:00-12:00 13:30-15:30 和室  
※午前・午後各先着10名野菜アート体験あり 参加団体：一般社団法人岐阜県助産師会

節分だ!オニ風せんをつくろう

10:00-16:00 中研修室



ちびっ子消防士に変身!!

10:00-16:00 2階通路  
防火服を着る体験やクラフトコーナーあります! 参加団体：岐阜市消防本部

バタバタ人形を作ろう!

10:00-16:00 2階通路 協力：ドリームシアター岐阜

オリジナル木ごまを作ろう!

10:00-16:00 1階通路 協力：岐阜市少年自然の家

かわいいポンポンやボタンでオリジナルブローチを作ろう!

10:00-12:30 13:30-16:00 2階通路

参加団体：mico&eko

500円

群読ワークショップ~絵本を親子で楽しもう~

10:30-11:30 研修室30

講師：河村 たか子 氏 (代表・フリーアナウンサー・東海学園大学 講師)  
参加団体：楽しい群読 ほっこり

何かやりたい!動き出したい!ママ交流会

10:30-11:30 こどもの部屋

※持ち物：お持ちの方は名刺や自分をPRするもの 参加団体：NPO法人クローバ!

フォトグラファーが撮る!Artな撮影会

10:30-12:30 13:00-15:00 パソコンルーム前

※ご持参のカメラ・スマホで撮影(プリントはなし)  
参加団体：DESIGN+P (Per0015&photographer大西なおこ)

キラキラボトル作り・簡単なままごとセット作り

10:30-13:00 1階通路 参加団体：NPO法人クローバ!

各300円

食べものかくれんぼ

11:00-12:30 小研修室1 参加団体：ほっぺの会

手作り玩具で遊ぼう

13:00-15:00 研修室30 参加団体：岐阜市立保育所

日本の美しい包み結びの実践

13:00-16:00 2階通路

お子さん又は親子で楽しめる折り形(お年玉包み・箸置きなど)一緒に楽しく作ります。  
参加団体：中部礼法研究会

27日・28日

野すみれの花・木の実を使って (染色造花)

27日 13:00-16:00 28日 10:00-14:00 クラフト室

木の実や染色布を使ってブローチや小物などを作れませんか。  
親子・初心者歓迎!(時間内自由参加) 参加団体：フラワーテクニ

300円~



KIZUNA信長像のおもてなし&バルーンで飾ろう

10:00-16:00 1階通路

高さ約280cmの信長像が皆さんをお出迎えます。また、みんなでバルーンをつなげて  
楽しい空間を作りましょう。信長像製作：市立精華中学校 ぎすな学級

フルーツラリー

10:00-16:00 1階受付付近

館内を回りながらクイズに答えよう!プレゼントも用意しています。

ドキドキ!わくわく!段ボール迷路

10:00-16:00 柔道場

いろんな遊びコーナー

10:00-16:00 多目的体育室・剣道場  
カローリング・輪投げ・スカイクロス・ドレミマット・魚つりなどで楽しく自由に遊ぼう!



# ハートフルフェスタ2018

## ステージ発表

交流サロン

20日

11:00-11:15

### ファッションショー「CHAMELEON」

ファッションコースの生徒による創作作品の紹介  
参加団体:岐阜県立岐阜城北高等学校 生活文化科

11:20-11:35

### ペープサート「気をつけようね!」

子ども生活コースの生徒によるペープサート  
参加団体:岐阜県立岐阜城北高等学校 生活文化科

12:20-16:00

### ボランティア・市民活動団体によるステージ発表

【参加団体】

- 12:20- ●音楽の木[ミュージックハーモナイゼーション]  
(ピアノ演奏にのせて朗読)
- ピアノデュオ カノン(ピアノ連弾)
- ラ・マンマ(参加型コンサート)
- 13:40- ●クロマチカ・グリーン(クロマチック・ハーモニカ演奏)
- おもと会(活動紹介)
- NPO法人「礎の石孤児院」を支援する会(団体紹介とゴスペル)
- 15:00- ●二胡Bee(二胡演奏)
- 中川ワールド(ジャズ演奏)
- ダンシングキッズピーターパン(ジャズダンスステージ)

21日

10:40-16:00

### ボランティア・市民活動団体によるステージ発表

【参加団体】

- 10:40- ●濃州神陰流桔梗館(剣舞・詩舞)
- 足立たま美と演歌座(歌唱ステージ)
- リフレッシュ笑いヨガ りんりん(笑いヨガ)
- YAMASHOW(ギター歌謡ショー)
- 12:20- ●フラ・オ・マハナ岐阜(フラダンス)
- マジッククラブ「ちょうちんあんこう」  
(みんなと一緒に楽しむマジックショー)
- オカリナアンサンブル華音(オカリナ演奏)
- 13:40- ●NPO法人 ぎふ音楽療法協会(参加型コンサート)
- オカリナ・カンタービレ(オカリナ演奏)
- ケンちゃんファミリー(エビカニクス)
- 15:00- ●クラブオカリナ岐阜(オカリナ演奏)
- ミスタートリック(マジックショー)
- ハウオリ[アロハ南サークル所属](フラダンス)

27日

10:00-15:30

### 市民活動団体によるステージ発表

【参加団体】

- 10:00- ●グループ星(琴)
- ドリームロード(コーラス)
- ほっぺの会(すこやかレシビ公開セミナー)
- 12:00- ●マナフラサークル(フラダンス)
- 大正琴一位会(大正琴)
- 13:45- ●Espressivo(しの笛)
- 14:30- 無料上映会 ①わっかカフェへようこそ ②ここに咲く花

13:30-13:45・14:15-14:30

### 子ども向け消費生活の紙芝居

28日

10:00-10:20

### 元気いっぱい!チアダンス 参加団体:フェニックス チアダンス

10:30-11:00

### 君も今日から「フードファイター」 参加団体:ほっぺの会

11:15-11:45

### 大道芸パフォーマンス☆かいパパ&ななちゃん

13:00-13:45

### 0歳からの わくわく!リズム☆コンサート 参加団体:BIRTH

14:05-14:50

### うーたんと学ぼう!『消防士のお仕事』

参加団体:岐阜市消防本部 消防司令 登みゆき氏 他



15:00-15:30

### KIDSダンスショー 参加団体:KIDS BOX♪

## 展示

1階・2階壁面・キュービックギャラリー・情報コーナー

15日~21日

最終日は16時まで

### ボランティア・市民活動団体の活動発表展示

2階西壁面・キュービックギャラリー・情報コーナー

【参加団体】

- 学生団体 Dream Box
- NPO法人 ナルク岐阜
- ボランティア 風と土の会
- 中国語あそびサークルIa\_Ia
- ガールスカウト 岐阜県第3団
- NPO法人 ういすたりあぶっく
- パソコン文字通訳サークル おもちゃ箱
- 歴博ボランティア(岐阜市歴史博物館)
- おもと会
- 押し花グループ ピオラ
- 岐阜県ユニセフ協会
- NPO法人「礎の石孤児院」を支援する会
- (一社)寄せ植え華道協会 岐阜支部

【協力団体】

- (公財)岐阜市国際交流協会

【特別参加】

- 市民自主講座  
「花と緑 寄せ植えは楽しい」



20日~28日

最終日は16時まで

### 消費生活に関するパネル展示及びチラシ展示

1階通路壁面・図書館前 ※20・27日は、チラシ展示は行いません。

12/27水~1/29月

### 加納の歴史を振り返る写真や資料の展示

1階図書館分館 東出入り口付近

協力団体:中山道加納宿文化保存会

22日~28日

最終日は16時まで

2階壁面・キュービックギャラリー

### ハートフルネットぎふ各団体の活動紹介

#### ◆参加11地区の活動紹介

参加団体:岐阜市女性の会連絡協議会

#### ◆心を結ぶ折り形(節句飾り 他)

参加団体:中部礼法研究会

#### ◆その他の参加団体

- 楽しい群読ほっこり
- BLS
- “人間と性”教育文化センター
- 岐阜市女性問題連絡会
- 新日本婦人の会岐阜支部
- フラワーテクニ
- サスティナブル21
- NPO法人クローバ!
- ほっぺの会
- 一般社団法人岐阜県助産師会
- わの会 母親カウンセラーネットワーク
- 公益社団法人スコール家庭教育振興会
- NPO法人仕事工房ポポロ シングルマザーの会

### 岐阜大学における男女共同参画推進の取り組み

参加団体:岐阜大学男女共同参画推進室

### その他

- ◆岐阜市青少年育成市民会議 ◆岐阜市消防本部 ◆岐阜市立保育所
- ◆恵光学園 ◆ポッポの家
- ◆岐阜県女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ

【問合せ先】 ハートフルスクエア (JR岐阜駅東隣)  
〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23

岐阜市生涯学習センター ☎058-268-1050

岐阜市女性センター ☎058-268-1052

岐阜市体育ルーム ☎058-268-1063

岐阜市立図書館 分館 ☎058-268-1061

岐阜市消費生活センター ☎058-268-1067