

体の中からキレイになろう

フラダンス

フラは女性に嬉しい効果がいっぱい
体ポカポカ 冷え性の方にオススメです
おなかスッキリ 便秘や生理痛が軽くなります
キレイになる 体幹を鍛えてシェイプアップ

日時 12月22日(金) 1月26日(金) 2月23日(金)
3月23日(金)

13時30分~14時30分

持ち物 飲み物 動きやすい服装 1レッスン/500円

当日参加OK

場所 ぎふメディアコスモス1F おどるスタジオ

〒500-8701 岐阜市今沢町18番地

お問い合わせ 大熊 久美子 090-3887-3700

(SMSメールのお問い合わせもできます)