

ふれあいサロン

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

一人でも  
大丈夫！

どこの  
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。

まってま～す☆

ボランティアさん  
大募集！

\*特典付き！

気軽に立ち  
寄ってね☆

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~12:00

☆午後 13:00~15:00

【基本利用料】

☆100円(各回) \*飲み物1杯付

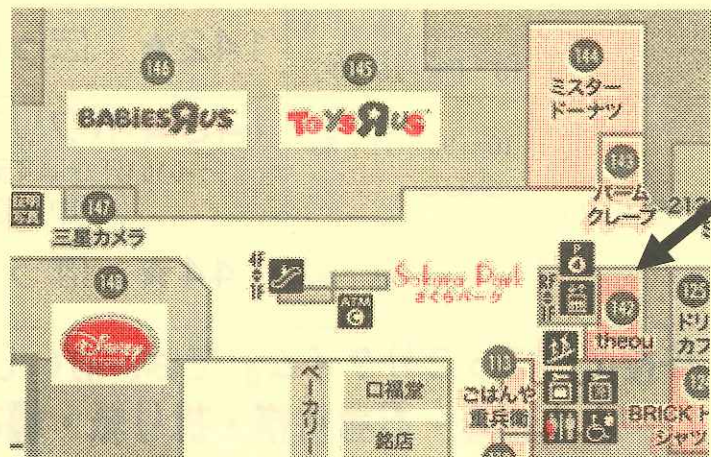
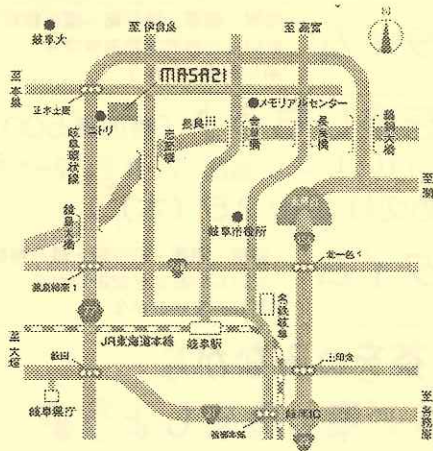


### マーサ21アクセス

にっこりバス・さんさんバス・七郷・木田バス  
☆コミュニティバスもご利用になれます☆

### ほっこり広場へのアクセス

マーサ21店内地図



ミスタードーナツ前  
エレベーターで4階へ

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市社協鷺山支部・鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株



開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00



講座時間

講座内容

~1月2日・4日・9日はお休みです~

1月 11日 (木)	10:30~11:30 予約してね!	<b>133★</b> ブリザーブドフラワー(材料費:2,000円) ~染色手作りブリザーブドフラワーのアレンジを楽しみましょう~ 定員 20名 講師：さとう きよみさん
	13:00~15:00	<b>134★</b> ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 16日 (火)	10:30~11:30	<b>135★</b> 笑いヨガ ~笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>136★</b> ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 18日 (木)	10:30~11:30	<b>137★</b> 元気脳♪ ~カロムで遊ぼう(岐阜長良川カロムゲーム)~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	<b>138★</b> ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 23日 (火)	10:30~11:30	<b>139★</b> いきいき筋トレ ~楽しく若々しく健康に~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>140★</b> ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 25日 (木)	10:30~11:30	<b>141★</b> マジックを楽しみましょう☆ ~楽しく新年を始めましょう~ 講師：メルヘン・ファンタジー
	13:00~15:00	<b>142★</b> ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 30日 (火)	10:30~11:30 予約してね!	<b>143★</b> ボウリングを楽しもう♪ (参加費 500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：1/25 (木))
	13:00~15:00	<b>144★</b> ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら  
囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪

今年も「ほっこり広場」で

わんだフルな一年になりますように!!

