

子育て中のパパ・ママ集まれ！

キッズタッチ & ポレポレ

～親子でスキンシップ♡ボディセンスを磨こう～

ボディセンスとは・・・

本来身体に備わっている意識や能力、感性などのことです。
身体的心理的なバランス感覚（体と心の関係を見つめる力）を高めて
自分らしい魅力や能力を引き出します。

年齢に合わせたキッズタッチ（キッズマッサージ+ヨガ）で

親子の体力づくりやスキンシップ♡

ママのシェイプアップにもなります！

ポレポレtimeではおやつを食べながらみんなで楽しくお話ししましょう。



講師

柴田 雅江

ベビーヨガマッサージ体操
インストラクター

ポレポレtea time

今回のテーマ

3年後の自分
家族の
なりたい姿

2017.

12.10

SUN



時間 11:30～12:30（受付11:20～）

会場 みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

定員 15組

参加費 1,000円

対象者 3歳～6歳のこどもとパパママ

持ち物 動きやすい服装

バスタオル又はヨガマット・飲み物

お申込み方法 お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる
連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAXまたはほっぺの会HPの
ベビーマッサージ申し込みフォームからお申込み下さい

— 申込・問い合わせ先 —

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表：伊藤 恵 TEL：070-5258-8746 FAX：058 (241) 1181

（受付：宇野） TEL：070-5332-8747

ほっぺの会

検索



ほっぺの会