

# 入場も体験も無料 会場まるごと無料

みんなの森ぎふメディアコスモス

女子交流会《リレシブ》主催

第2  
土曜  
12/9  
13:00~16:00  
入場は15:30まで

## そんな猫背じゃもったいない! プロから見た姿勢診断



姿勢調整 小寺 あずみ  
人から見て、自分がどんな姿勢をしているか気になりませんか?  
姿勢調整体験会へのご案内もあります。

## 親の役割、利発な子の育て方、子育てをするにあたっての ビジョンの立て方『ありす式親育て法』 子育てアドバイス



ありすママの  
東大に行ける子を  
育てる親学  
村木 ありす  
今秋出版した本から  
【ありす式親育て法】を元に  
親の役割や利発な子の育て  
方についての講演、講座を  
行っている。

## 1週間で勝手に勉強する子に変わる 楽しい家庭学習法『親勉』(おやべん) 年齢別!本にのってる遊びを体験!



親勉  
インストラクター 南波 あゆ美  
子供の遊びや生活の中に、  
勉強の要素をプラス!楽し  
んで賢くなるから、子育て  
ストレスゼロ♪その日から  
遊べるプチプレゼント付!

## 足から健康サポートをするケアサロン 子供から (魚の目、たこ、角質、足爪等) 大人までの足育靴育アドバイス



ドラッグケアサロン 栗田 瑞恵  
足難民のための、足裏スキ  
ンケアやドイツの巻き爪補  
正を行う。子どもから高齢  
者までの足を元気にする足  
育靴育の講演活動を行う。

## “自分に違った片付け方”の実践方法や 心と向き合う方法をお伝えします! あなたの『探す脳』と『戻す脳』診断



Anata-style 永田 順子  
自分の『片付け癖』や『片  
付けの心がまえ』を知れば  
片付けへのストレスや自分  
を責めてしまうことを減ら  
すことができます!

## 癒しとエステのお仕事体験& 体験ブースビューティハンドケア



メナードフェイシャルサロン 茜部新所店  
オーナー 土屋 正子  
いつもはやってもらう  
エステの『やってみる』を  
プチ体験してみませんか?  
その後はビューティハンド  
ケアで癒しをプレゼント!

## お客様のキレイのために♪ 簡単ポイントメイクレッスン



メナードフェイシャルサロン Lumieluche  
オーナー 渡辺 真妃  
いつもと同じアイカラーや  
リップでメイクしていませ  
んか? ポイントを少し変  
えるだけで、新しい自分に  
イメージチェンジ!!

## 出張美容師/ヘナカラー & セルフマツエクインストラクター ヘナ現物の展示とヘナタトゥー体験



gajumal 田中 春美  
自宅でマツエクを、犬山で  
月に1回ヘナ体験会を開催。  
アレルギー体質が増える中、  
安心してオシャレを楽しめ  
る方法をお伝えしています。

どんなお仕事を知っていただく場なので、  
販売はありません。お気軽に体験してくださいね!

ご予約不要!  
当日どなたでも  
ご入場いただけます!

**森 せつこ | 色彩心理カウンセラー**  
幼い時から「色」に惹かれる。色彩心理・カウンセリング・アートセラピーを学び「色」の持つ奥深さを知り、更に様々な心理学など幅広く「人の心」について知識を深める。色を使ったカウンセリング、カラーカードセラピーなど15年間でのべ900人ほどに行う。女子交流会《リレシブ》・等身大の自分と出会える場所 主宰。

**主催者**  
リレシブ

**林 睦子 | DTPデザイナー**  
大学サークルやテレビ局向けのオリジナルユニフォームのオーダーショップに長く勤務。プリントや刺繍図案デザインの他、広告・パンフレットデザイン制作に携わる。現在はフリーランスとして、名刺やフライヤー等、紙媒体のデザインを手がける。女子交流会《リレシブ》・等身大の自分と出会える場所 主宰。

詳しくはこちら



## お仕事コレクション2

会場 | みんなの森 ぎふメディアコスモス  
1階 かんがえるスタジオ (ローソン前)  
岐阜市司町 40-5 アクセスは施設ホームページをご覧ください  
<http://g-mediacosmos.jp/>

日時 | 12月9日 (土) 13:00~16:00  
入場は15:30までです

主催 | 女子交流会《リレシブ》