

私たちの「母となってはたらく」を語り、次の一歩へ

NECワーキングマザーサロン

学生、専業主婦、求職中、育休中、就労中… どなたでも参加できます！



まず、思いを言葉にしてみる

モヤモヤした不安や迷い
一歩踏み出すには
まずは言葉にしてみることから

ともに語り合うことで、生まれるものがある

立場が違えば「はたらくこと」への思いもさまざま
だからこそ新たな気づきが生まれます



6月～11月
全国各地で開催！

詳細・お申し込み

<http://www.madrebbonita.com>

マドレボニータ で検索

【開催スケジュール（岐阜エリア版）】

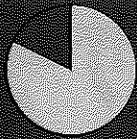
- 10/14(土)10:00-12:00 つくる。(愛知県一宮市)
 - 10/27(金)10:00-12:00 メディアコスモス (岐阜市)
 - 11/12(日)9:30-11:30 アピセ関 (関市)
 - 11/18(土)午前 岐阜市内 (未定)
 - 12/03(日) 10:00-12:00 岐阜市中央青少年会館
- お申し込み開始は開催日約1ヶ月前の平日
詳細は「ワーキングマザーサロン 岐阜」で検索

Orchestrating a brighter world

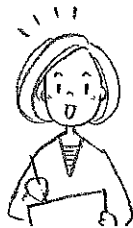
NEC

子育てをしながら働くことに
不安や悩みがありますか？

ある
82.4%



※「産後白帯 2～子育てをしながらはたらく」はたらくきたい
...女性 1,400人 のリアルより



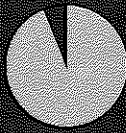
話す・聞くことで、
自分が今何を一番悩んで
いるかがわかりました。
(就労中 / 31歳 / 産後 11か月)

いろいろな角度、視点、立場からの
思いや考え方を聞いて、自分の視野が
広がった気がする。

(専業主婦 / 40歳 / 産後 5年)

子育てをしながら働くことを
話せる場は必要ですか？

とても必要
94.1%



※2013年度 NEC ワーキングマザーサロン
...参加者アンケート 735人 中

目を背けるのではなく、
「何とかなる」でもなく、
自分の答えをみつきたい。
(育休中 / 30歳 / 産後 4か月)



【開催期間】

2017年6月～11月

【開催予定地】

北海道北見市
栃木県宇都宮市
群馬県高崎市、前橋市
東京都中央区、品川区、目黒区、
大田区、中野区、豊島区、北区、
足立区、葛飾区、調布市、府中市、
稲城市
神奈川県横浜市、川崎市、鎌倉市、
逗子市
静岡県袋井市、島田市、浜松市
岐阜県岐阜市
愛知県名古屋市

※予定変更になる場合もあります。
詳細はサイトでご確認ください。

NEC ワーキングマザーサロン

【対象】「母となってはたらく私」というテーマに関心のある方、
どなたでもご参加いただけます。

【内容】参加型のワークショップです。
進行役のリードのもと、前半は自己紹介や二人組でのワークなどを行い、
後半は全員で「母となってはたらく」をテーマに語り合います。

【参加費】500円
※資料として『マドレ式ワーキングマザーの教科書』をお渡しします。

【定員】10組程度
※生後210日以内のお子様をご同伴いただけます。

【日時/会場】本チラシ表面またはサイトをご参照ください。

【お問い合わせ】wms@madrebonita.com
NEC ワーキングマザーサロン・プロジェクト本部

【主催】NPO 法人マドレポニータ 【協賛】NEC

【運営】自らも日々「母となってはたらく」に向き合うボランティア
スタッフが地域ごとにチームを作って運営しています。

【お申し込み】マドレポニータのサイトよりお申し込みください。
各サロン担当者より詳細ご案内をお送りします。

<https://www.35.madrebonita.com/wms>



検索！

マドレポニータ

NEC ワーキングマザーサロンとは

NPO 法人マドレポニータと NEC が、社会貢献活動の一環として
協働して行う、子育てをしながら働く・働きたい女性のクオリ
ティ・オブ・ライフの向上を目的とした支援プログラム。
2009年より始まり、今年度で第9期を迎える。

NPO 法人マドレポニータ

1998年より日本で初めて、出産後に特化した
心と体のヘルスケアプログラムを研究・開発・
普及している。全国60か所で教室・講座を開催
し、母となった女性の心身のサポートをしている。

