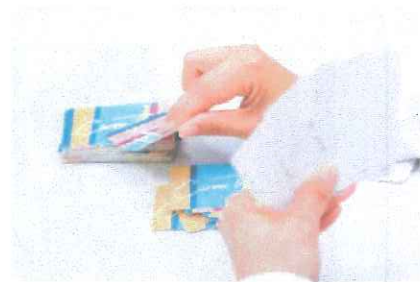




家庭も仕事もどっちも大事！ 理想のライフスタイルを描く

自分では気づいていない自分の大切なものが見つかる…
さあ、未来に向かって歩こう！

- ▶2017年11月9日(木) 10:00～12:00 (受付9:45～)
- ▶会場:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ
- ▶参加費: ¥1,500
- ▶持ち物:筆記用具
- ▶講師:キャリアアトランプ認定講師
ダイバーシティ・ナビゲーター 伊藤 恵
- ▶託児あり(要お申込み) ¥1,000



キャリアアトランプ®は“言葉”を通じて、心のエピソードを引き出します。
素直なありのままの自己探索をすすめ、自己肯定感（自分にOKをだすこと）を高め、
ワクワクするような未来を描きだしていきます。
必死に頑張るモチベーションの向上策ではなく、もっと自然にわき上がる自己肯定感
リラックスして長続きする“心が感じる前向きな感覚”
人生を幸せに前向きにつくっていく、とても大切なエネルギーになるものです。

お申込み方法:裏面申込用紙、または裏面記載のHPよりお申込み下さい。

11月9日(木) 理想のライフスタイルを描く

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。
 事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用について一切補償できません。
 個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。
 目的以外には使用いたしません。

ホームページからもお申し込みできます

ほっぺの会

検索



11月9日(木) 理想のライフスタイルを描く

【託児のご利用について】

参加お申し込みされる時に、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。

保育料は1人あたり1,000円です。

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。

お子様のお茶、軽食、おむつ、抱っこひも等必要な物はご持参下さい。

当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。(HPからダウンロード又は当日記入)

【参加・託児申し込み締め切り】

11月6日(月)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、**開催2日前より**キャンセル料が生じますのでご了承ください。

～講師紹介～ 伊藤 恵



2009年キャリアアトランプセミナーにて吉居理奈子先生と出会う。
 自分らしい活躍を求め6年悩み、キャリアアトランプで自分と向き合い社会参加。
 2010年食育で活躍支援する「ほっぺの会」設立。

食育講座・食育クッキング・ジュニアクッキングマイスター講座・
 離乳食クッキング・防災クッキング・ハートのサブリ講座など開催。
 企業・岐阜県・岐阜市・各務原市・可児市などの委託講座など多数の講座・
 セミナーで活躍。

2017年1月Hoppeスタイル.1st校開校。
 キャリアアトランプ資格認定講座・キャリア支援セミナーを開催。
 企業・公共団体等にてキャリア支援・子育て支援セミナーを担当。
 参加者満足度の高い、人気の講師です。

《保有資格》

- * キャリアアトランプ®認定講師 * キャリアアトランプダイバーシティ・ナビゲーター
- * 栄養士 * 食育指導士 * 日本総合医学会食養リーダー

【申込・問い合わせ先】

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747

