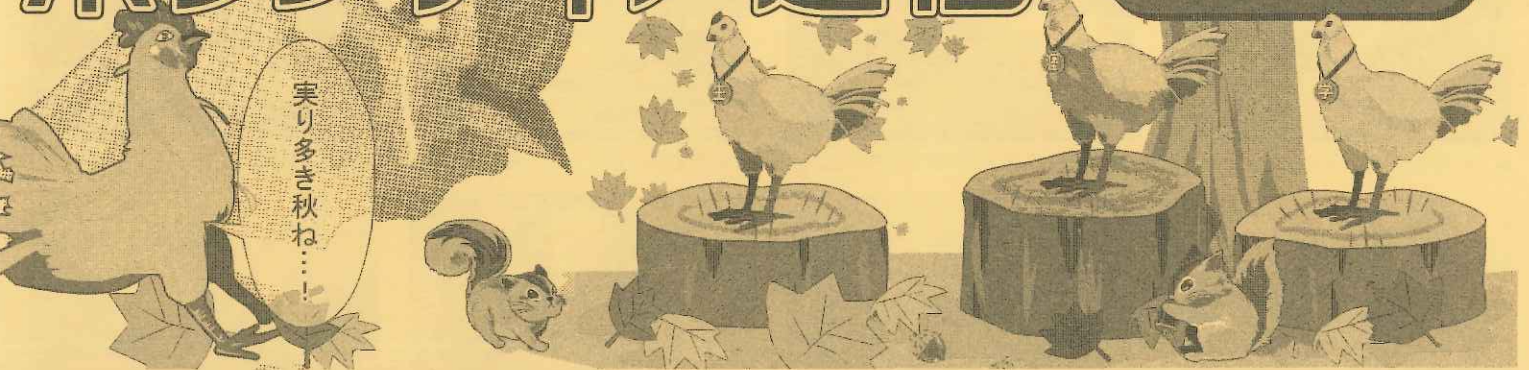


生涯学習 ボランティア通信

2017年
10月発行
Vol.68



講座レポート・・・ボランティア基礎講座を7月30日～8月20日に開講しました!

中高生のためのボランティア～ここから始まる私の市民活動～

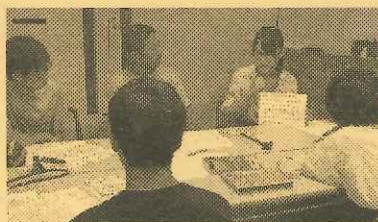
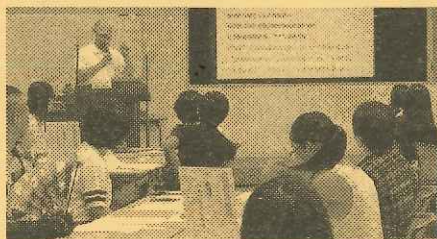
ボランティアについて、オリエンテーション・体験・フィードバックの3ステップで学びました。この講座では実際に体験することで、「必要とされること」「人の役に立つ喜び」を体感することができました。受講者は、学校では体験できない活動に参加することで、多様な価値観を学びました。

第1回目 オリエンテーション (7月30日)

学生ボランティアのスペシャリストを講師としてお迎えして、ボランティアについての基礎知識を学びました。講師のサポートのもと行われたグループワークには協力団体の担当者も参加し、受講者と一緒にボランティアに対するイメージや考え方を話し合いました。団体との交流を通して受講者は、第2回目の活動体験にむけての心構えや活動のイメージを持つことができました。



▲ 講座全体の様子



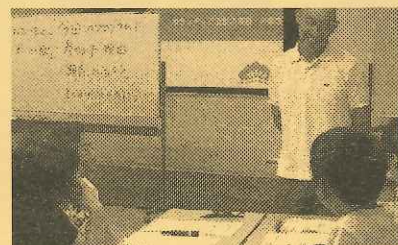
▲ グループワークの様子



講師紹介

あかさわ きよたか
赤澤 清孝 氏

NPO 法人ユースビジョン代表。大谷大学准教授。1995年の阪神・淡路大震災での学生ボランティア活動に可能性を感じ、翌1996年に学生有志で、きょうと学生ボランティアセンター（現ユースビジョン）を設立。若者の応援を求める地域とボランティア活動に関心のある学生をつなぐ活動を始める。現在も、京都市内を中心に学生のボランティア活動を支援するとともに、全国各地の大学ボランティアセンターのスタッフ研修等に取り組んでいる。



▲ 受講者と話す講師



▲ 講師

協力団体 市内で活動するボランティア団体、市民活動団体に講座全体を通して協力いただきました!

特定非営利活動法人 岐阜タルク	にじの会
フレンドリ〜・トイ	岐阜おもてなし集団 響縁隊
ほっぺの会	Happy Choice
岐阜市シニアリーダークラブ	一般社団法人 ぎふ学習支援ネットワーク

第2回目

活動体験 (8月2日～12日) ※⑧番は台風の影響で活動日を23・24日に振替えて実施

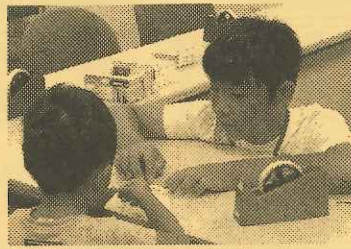
活動体験では、受講者が希望した活動を体験しました。オリエンテーションで講師から教わったことや、協力団体の方に聞いた活動についての話を思い出しながら体験に臨みました。



▲ ①「岐阜タルク」ってどんなところ？



▲ ②老人ホームで喫茶室のお手伝い



▲ ③夏祭りで工作コーナーをレポート



▲ ④武将隊の“おもてなし”を体感！



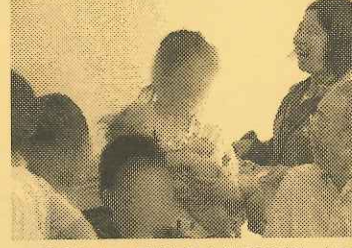
▲ ⑤親子クッキングのサポートスタッフ



▲ ⑥畜犬管理センターに関わる
犬・猫・人のことを知ろう



▲ ⑦シニアリーダークラブの活動を学ぼう



▲ ⑧みんなの居場所づくりに参加しよう！

第3回目

フィードバック (8月20日)

フィードバックでは、受講者が体験した活動の紹介ポスターを制作しました。その後、他の活動紹介ポスターを自由に見て回りながら、団体の方に質問したり、感想を伝えたりしました。また、ボランティアや市民活動に関連する施設の方から、施設紹介や中高生が参加可能な活動の紹介をしていただきました。



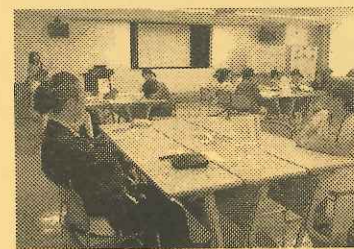
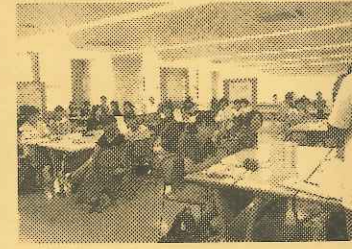
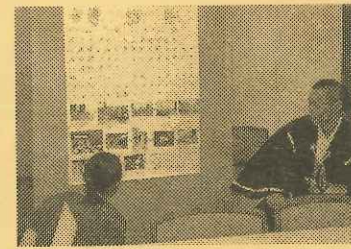
▲ ポスター制作の様子



まだ活動を知らない方にも活動を知ってほしい！そんな想いで紹介ポスターを制作しました！



▲ ポスター閲覧 & 交流の様子



▲ 活動紹介の様子



◀ 岐阜市社会福祉協議会



◀ 岐阜市中央青少年会館



◀ 市民活動交流センター

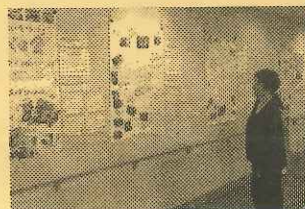
講座終了後のアンケートでは、「今後も活動に参加したい」「この経験をもっと伝えたい」という声が多くあがりました。



展示

講座の様子 & ポスター展示
(8月22日～9月14日)

講座全体の様子と併せて、第3回目に制作したポスターを展示しました。多くの方に見ていただきました。



(場所：岐阜市生涯学習センター)

▲ 展示の様子

募集情報

ボランティアをしたい・・・
そんな貴方をお待ちしております！

お問合せ先

- ◆ 岐阜市生涯学習センター・ボランティア相談コーナー
- ◆ 市民活動交流センター・ボランティア相談窓口
(みんなの森ぎふメディアコスモス)

他のボランティアも募集しています。ホームページもご覧ください
ホームページは [ハートフルスクエア6](#) で [検索](#)

期間限定
締切 11月1日(水)

岐阜市民芸術祭 邦舞の部 舞踊万華鏡～時代を超えた女たち～

- 活動日▶平成29年12月3日(日)
時間▶11:30~16:30
場所▶岐阜市民会館 大ホール(岐阜市美江寺町2-6)
内容▶岐阜市民芸術祭公演会場での●チケットもぎり
●観客誘導●各種受付、案内など※難しい作業
はありません。終了時間は終演後、適宜解散
条件▶●募集人数3名※締切後に調整します●食事あり
●交通費・謝礼金なし
依頼元▶岐阜市民芸術祭実行委員会

特技・資格を活かす

運動サポート(ランニング・筋トレ)

- 活動日▶通年
時間▶13:30~15:30(ランニング※晴天時のみ)
16:00~17:00(筋トレ)
場所▶岐阜ダルク Step House(岐阜市真砂町11-12)
※ランニングは施設から長良川河畔まで歩き、河川敷を走ります。
※筋トレは施設内で行います。
内容▶岐阜ダルク利用者の運動サポート・指導
施設を利用する依存症の人たちが、自身のあり方を変えるためのプ
ログラムを行っています。その一環として、毎日ランニングやベン
チプレスなどによる筋トレを行っています。
条件▶●年齢不問●駐車場応相談●交通費・謝礼金・
食事なし
依頼元▶特定非営利活動法人 岐阜ダルク

子ども関連

子育て支援イベントの補助

- 活動日▶事業開催日(不定期で月に1~3回程度開催)
時間▶12:00~16:00(主にこの時間帯)
場所▶みんなの森ぎふメディアコスモス 他
(活動は岐阜市内のみ)
内容▶子育て支援イベント(離乳食教室、親子ヨガ、産後わ
らべ歌ダンス、美容講座など)の受付と設営補助など
条件▶●可能な日のみで良い●子育て経験者の方歓迎
●交通費支給(上限500円応相談)●駐車場あり
●謝礼金・食事なし●動きやすい服装、汚れて
も良い服装
依頼元▶こどもトリニティネット

子ども関連

ほっぺ託児

- 活動日▶食育・活躍支援講座などの事業開催時の託児
時間▶① 9:30~13:00(主にこの時間帯)
② 12:30~16:00
場所▶みんなの森ぎふメディアコスモス
長森コミュニティセンター 他(主に市内公共施設)
内容▶食育や活躍支援事業開催時の託児
(6ヶ月以上のお子さんを対象に、有資格者と一緒に活動)
※食育劇に関心のある方も求めています
条件▶●大学生以上●体力に自信のある方●お子様が
好きな方●謝礼金あり●交通費・食事なし
依頼元▶ほっぺの会

福祉関連

老人ホームで喫茶室のお手伝い

- 活動日▶通年 月曜日~金曜日(平日のみ)
時間▶10:00~15:00
※半日も可●10:00~12:00●13:00~15:00
場所▶第3岐阜老人ホーム(岐阜市北一色7-20-1)
内容▶老人ホーム入居者の方が訪れる喫茶室で、コー
ヒーサービスを行う
条件▶●年齢不問●活動時間や日数は応相談●駐車場
あり●食事あり(1日活動した場合)●交通費・謝
礼金なし
依頼元▶にじの会

福祉関連

精神保健福祉ボランティア

- 活動日▶毎月 第2・4木曜日
時間▶10:00~15:00
場所▶岐阜県障がい者総合相談センター 2階
(岐阜市鷺山向井2563-18)
内容▶「ふれあいクラブ」に参加し、パソコン、料理、トラ
ンプ、ゲームなどを心の病を持つ方と一緒に
条件▶●上記のような活動を通して、障がいのある方々と
ふれあい、共に歩いていただける方●一緒に学び、
他の様々な行事に参加していただける方●駐車場応
相談●交通費・謝礼金・食事なし
依頼元▶精神保健福祉ボランティア カモミールの会

お知らせ

募集中

出会いと学びの講座～踏み出そう！はじめの一步～

「まもなく定年を迎える方」や「すでに定年された方」、地域での「仲間づくり」や「仕事以外の新たなライフスタイル」を求める方、地域福祉活動やボランティア活動を試してみませんか。地域での「居場所づくり」や「生きがいづくり」への一步を踏み出しましょう。

- 日時：①11月18日(土) 13:30～16:00 オリエンテーション/レクリエーションで体力チェック
②11月26日(日) 13:30～15:30 傾聴について知り、コミュニケーションに活かそう
③12月 2日(土) 13:30～16:00 高齢者の心と体について/福祉体験/これからの活動 他

会場：南部コミュニティセンター(岐阜市加納城南通1丁目20) 定員：20名

対象：市内在住の中高齢者。できるだけ3日間通して参加可能な方。受講料：無料

締切：11月2日(木) ※ 詳細はチラシをご覧ください。下記へお問い合わせください。

＜お問い合わせ先＞ 岐阜市社会福祉協議会 地域福祉課 企画運営係

TEL 058-255-5511 FAX 058-255-5512

私の10年、20年先はどうしているのだろ



メディコスまつり フム・ドキ・ワイワイ

岐阜市やメディアコスモスのことを「フムフム学ぶ」いろいろなことを一緒に「ドキドキ体験する」みんなで「ワイワイ楽しむ」さまざまなプログラムを開催します。屋外では、駐車場チョコレート企画や飲食ブースも出店します。事前申し込みの必要なすべてのプログラムについて、空きがあれば当日参加も可能です。詳細はチラシかホームページをご覧ください。

※イベント内容・タイムスケジュールは変更される場合があります。

日時：2017年10月15日(日) 10:00～20:00の間でプログラムにより異なります。

会場：みんなの森 ぎふメディアコスモス

主催：みんなの森 ぎふメディアコスモス自主事業実行委員会 共催：岐阜市

＜お問い合わせ先＞ みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター

TEL: 058-264-0011 e-mail: comm-act@city.gifu.gifu.jp

URL: <http://g-mediacosmos.jp/>

相談コーナーからのメッセージ

秋になり、随分過ごしやすくなりました。秋はやりたいことがたくさんあり、私のTODOリストはいっぱいです。皆さんはいかがですか？宜しければ皆さんのTODOリストに、ボランティアも加えてみてください。相談コーナーでお待ちしています。(山田まゆみ)

実りの秋ですね。秋は収穫の季節ですが、同時に植物は種子を大地に落として未来に備えます。私も植物のように、未来に向けて何か行動できると良いと考えています。相談コーナーでは皆様の生涯学習やボランティア活動のサポートを行なっています。今秋は、相談コーナーでより良い活動を見つけてみませんか？

(長谷 安岐子)

あるボランティア講演会で講師の方が言われていました。「ボランティアは何よりも認知症予防になります。」そして「脳トレにもなり、健康寿命を延ばします。」と。誰かのため、地域のため、社会のためと思っても、回り回って自分のためでもあるのです。

皆さんが知らずしらずのうちに行なっているボランティア活動もあります。メッセージボランティアです。良い話を聞いたら、有益な情報を得たら、心が温かくなるようなことがあったら、家族や友人、地域の方に伝える。それも立派なボランティアです。そんな方、身近にいらっしゃいませんか。私も早速実践してみました。

みんなの森 ぎふメディアコスモスで、ボランティアを通して心が元気になるようなメッセージをたくさん届けたいと思っています。(清水 由子)

＜お問い合わせ先＞ 岐阜市生涯学習センター (〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内)
TEL 058-268-1050 / FAX 058-268-1057

ホームページは **ハートフルスクエアG** で **検索**

■生涯学習センター

生涯学習・ボランティア相談コーナー

TEL 058-268-1055 / FAX 058-268-1056

(担当：長谷 / 山田)

■市民活動交流センター(みんなの森 ぎふメディアコスモス)

ボランティア相談窓口

TEL 058-264-0011 / FAX 058-227-7596

(担当：清水)