

第134回

レクリエーションダンス 講習会

楽しくダンスして健康になりませんか！

レクリエーションダンスとは！

皆さんが知っているポピラーな曲に易しい振り付けをしたダンスです。だれもが踊れるように「いつでも、どこでも、だれでも」をモットーに自由に創作されてダンスです、楽しさが一番です。

今回の講習会は、第71回『全国レクリエーション大会』北海道大会で発表された曲の伝達講習会です。

大会で発表されたものから7曲～8曲の伝達講習会を開催します。

レクリエーションダンスが楽しみながら健康づくりができるレクリエーション・プログラムの重要な種目の一つに取り上げられています。

1曲ごとやさしく説明します、初めて参加しても楽しくできます。

日 時 平成29年11月5日（日）

受付13:00～ 13:20～16:30

会 場 岐阜市市橋コミュニティセンター

岐阜市市橋6丁目13-25

（電話058-275-3412）

主 催 G I F Uレクリエーションダンスクラブ

後 援 岐阜市教育委員会 岐阜県フォークダンス連盟

岐阜清流レクリエーション協会

協力団体 （NPO法人）大垣市レクリエーション協会

（公社法人）3B体操協会岐阜県支部

美濃の国レクリエーション研究会

定 員 40名（申し込み定員になりしだい締め切ります）

対 象 レクリエーションダンスの好きな人、福祉活動支援者、健康づくり活動、レクリエーション活動に興味のある方。

（裏面も見てね）

受講料 1,000円 (事前申し込み者は資料有り) 当日持参してください。
協力団体会員は申し出により800円です。
持ち物 運動のできる服装で、上靴は底の柔らかい物かダンスシューズ。

申し込み先 500-8388 岐阜市今嶺1-5-3 銀嶺荘202
GIFUレクリエーションダンスクラブ
徳村 稔 行

申し込み締め切り平成29年10月30日(月)

----- 切り取り線 -----

第134回 申込書		はっきり書いてください
住所	—	貴方の加入している団体に ○をつけてください。
氏名		3B体操、大垣市レク、岐阜 清流レク、美濃の国レク研
電話		初めての参加ですか はい いい
ご希望をお書きください		

TEL FAX058-273-3366でも送れます