

# 脳科学からみた

# “怒り”との

# 上手な付き合い方

つい怒ってしまい、後で怒った自分に落ち込む…。

そんな経験はありませんか。マイナスな印象の感情も、コントロールすることで、より良い人間関係や豊かな人生につなげることができます。

脳研究のトップランナーの一人である講師から、脳の仕組みと「怒り」が起こるメカニズムを学び、脳科学の観点から「怒り」の対処法を探ります。

## 10月20日(金)

午後2時～3時30分

講師

柿木 隆介氏

(自然科学研究機構生理学研究所 教授 医学博士)

場所

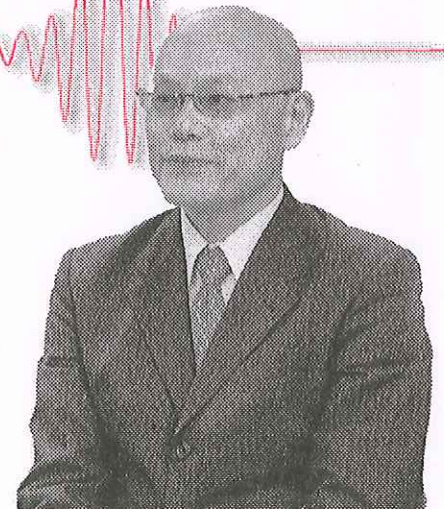
ハートフルスクエアG 2階 大研修室

定員

100名(応募者多数の場合は抽選)

受講料

300円



〈講師プロフィール〉

1978年、九州大学医学部卒業後、同大学医学部附属病院(内科、神経内科)、佐賀医科大学内科に勤務。1983～85年、ロンドン大学医学部留学、1993年より岡崎国立共同研究機構生理学研究所(現、自然科学研究機構)教授。日本内科学会認定医、日本神経学会専門医。専門は神経科学。著書に『脳にいいこと 悪いこと 大全』(文響社)『世界に“かゆい”が無くなる日』(ナツメ社)など。

【応募方法】 往復ハガキ(1枚につき1人)に①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記入して**10月10日(火)**(必着)までに下記へお申し込みください。直接申込みの場合は、返信用ハガキをお持ちください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座運営のために使用し、適正な管理に努めます。

【申込・問い合わせ先】 岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内

TEL: 058-268-1050 / FAX: 058-268-1057