

一笑健康一生現役 元気健康シンポジウム

日時 平成29年10月16日(月)
午後1時30分～4時20分
(開場:午後1時)

場所 岐阜市文化センター小劇場

定員500名
入場無料
申込不要

① 地域住民による健康シンポジウム

～わたしたちの地域の健康自慢～

- ・いきいきサロン(岩地区)
- ・ウォーキンググループ(厚見地区)
- ・いきいき筋トレサポーター(七郷地区)
- ・岐阜市食生活改善推進協議会(本荘地区)

私たちが、
健康づくり活動を
発表します



② 健康講話

「笑門来健」笑う門には健康来る!

福島県立医科大学 医学部疫学講座 主任教授 おお ひら 大平 てつ や 哲也先生

笑いは健康に良い!
日本笑い学会理事である講師に、軽妙な語り口で、楽しいお話をしていただきます。みんなで笑って生活習慣病を予防しましょう。



元気健康シンポジウムは「ぎふ健幸チャレンジ 2017」対象イベントです。

<お問い合わせ先>

岐阜市健康部 健康増進課 TEL 252-7193
岐阜市南市民健康センター TEL 271-8010

岐阜市中市民健康センター TEL 252-0632
岐阜市北市民健康センター TEL 232-7681