



# 美しく健康に生きるには

—老化に負けない食事と環境—

## 環境絵本「メダカのお願い」の朗読とお話

日時：10月15日（日）10時～12時（9時40分受付開始）

場所：みんなの森 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ  
岐阜市司町40番地5

〈アクセス〉 JR岐阜駅または名鉄岐阜駅より徒歩25分

駅からバス 「市民会館・裁判所前」「メディアコスモス前」下車すぐ  
「メディアコスモス・鶯谷高校口」下車 徒歩3分

有料駐車場 約300台（30分/100円 2時間まで無料）

定員：100名 参加無料

主催：NPO法人メダカの学校 <http://www.medakanogakkou.jp/>

### 絵本の朗読

浅井彰子さん



元名古屋テレビアナウンサー。現在はフリーアナウンサーとして、ラジオのパーソナリティ、司会、朗読・読み聞かせ・アナウンス研修の講師、小・中学校での音読の指導や教員研修、教材研究などで活躍中。岐阜市・美濃市にて心理判定員・発達相談員、岐阜大学・愛知東邦大学、他にて非常勤講師（発達心理学）を務める。  
絵本が大好きで、まるで本屋さんのような部屋で暮らしている。

### お話 NPO 法人メダカの学校 理事長 遠藤榮子

30歳の時重度の骨のガンといわれるリウマチを発症。社会復帰は無理と言われたが自然との共生を実践し完全治癒。50代で乳がん完治。

1995年「メダカの学校」を設立。2001年に内閣府よりNPO法人に認証、理事長に就任。

2003年 アトピー性皮膚炎罹患者および諸々の疾病からの社会復帰支援施設

「メダカの学校・堂場」完成。

著書「助けて！アトピー」「いのちを守る料理」環境絵本「メダカのお願い」CD付

CD「メダカの学校 出会い・メダカの声」



※終了後アトピー、アレルギーのご相談もお受けいたします

〈お問い合わせ〉 NPO 法人メダカの学校 中津川市下野444-1 TEL 0573-72-3544

NPO 法人メダカの学校 大垣支部 武野 TEL 0584-78-2999

当日アンケートをご記入下さった方に安心おやつのちょっぴりプレゼント！